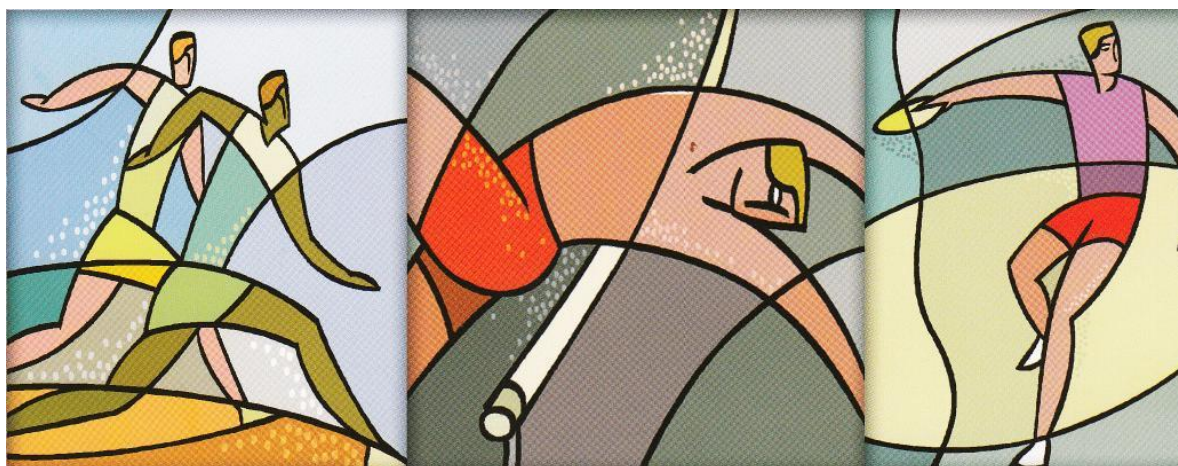


ATLETICAMENTE 2018

le Neuroscienze applicate allo Sport

“Sonno o son Desto?”

CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO, AGGIORNAMENTO E “FORMAZIONE CONTINUA” SUI TEMI LEGATI ALLA TECNICA E METODOLOGIA DELLO SPORT
XIV EDIZIONE



“ATLETICAMENTE” è diventato oramai un appuntamento tradizionale per i cultori della materia e, con soddisfazione, anche quest’anno il Comitato Organizzatore (Fidal – Coni Veneto – Scuola dello Sport – Centro Studi Fidal – Fidal Veneto - Scuola Regionale dello Sport Veneto) hanno il piacere di proporre dei temi molto sentiti e che ci si augura possano catalizzare l’interesse di tutti gli Allenatori Italiani, di Atletica e non solo. Anche quest’anno ci sarà lo spazio riservato alla parte applicativa con gruppi di lavoro la domenica mattina.

ABANO TERME

Sabato 10 e Domenica 11 novembre 2018

1ª SESSIONE

Sabato 10 novembre 2018
dalle ore 14.30 alle ore 19.00

2ª SESSIONE

Domenica 11 novembre 2018
dalle ore 9.00 alle ore 13.00



ATLETICAMENTE 2018

le Neuroscienze applicate allo Sport

“Sonno o son Desto?”

Sabato 10 novembre 2018

ABANO TERME – Teatro “Pietro d’Abano” - Via Largo Marconi, 16

Programma:

Ore 14.00	Accreditamento partecipanti	
Ore 14.30	Saluto Autorità Chairman	Marcello MARCHIONI
Ore 14.45	Introduzione del Direttore Scientifico della SRdS Veneto “Best vs Bad Pratics” <i>“buone pratiche... sul campo!”</i>	Dino PONCHIO
Ore 15.00	“l’era dello sviluppo”.....after Juniores? <i>Dal talento potenziale, al suo sviluppo</i>	Elio LOCATELLI
Ore 15.30	“Prospettiva Nevskij” <i>Neuro-Scienze in Atletica:....una visione prospettica</i>	Jaques BORLEE
Ore 16.30	“...Nessun Dorma!” <i>Sonno e performance</i>	Jacopo VITALE
Ore 17,30	Coffee Break	
Ore 17.45	“mi rompo - mi aggiusto -mi alleno?” <i>il risultato come obiettivo...la salute come pre-requisito</i> il percorso nella riabilitazione: casi di particolare importanza	Franco COMBI
Ore 18.15	“...Continua-mente” - Esperienze Pegoretti.....Crippa & “C”	Massimo PEGORETTI Yeman CRIPPA
Ore 19,30	Chiusura lavori prima giornata	

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO



ATLETICAMENTE 2018

le Neuroscienze applicate allo Sport

“Sonno o son Desto?”

Domenica 11 novembre 2018

ABANO TERME – Teatro “Pietro d’Abano” - Via Largo Marconi, 16

Programma:

Ore 8.30	Accreditamento partecipanti - Formazione 3 Gruppi (orari: 9.00/9.45 – 10.00/10.45 – 11.00/11.45) Chairman	Rossana CIUFFETTI Dino PONCHIO
Ore 9.00 Gruppo “A”	Il “laboratorio”..... in mano Tecnologie da Campo ...attività pratica in “aula”	Gaspare PAVEI Stefano SERRANO’
Ore 9.00 Gruppo “B”	“Equilibri posturali e performance” conseguenze pratiche di approcci innovativi...attività pratica in “aula”	Vincenzo CANALI
Ore 10.45	Coffee Break	
Ore 9.00 Gruppo “C”	“Functional core-stability” Importanza del controllo e stabilità neuromuscolare lombo-pelvicoattività pratica in “aula”	Jacopo VITALE
AULA Ore 11.45	Sintesi e commenti dei coordinatori dei 3 gruppi	
Ore 12.15	Dopo Berlino.....c’è?	Antonio LA TORRE
Ore 12.30	“Conclusioni”	Antonio La TORRE Dino PONCHIO
Ore 12.45	Chiusura lavori	Presidente Fidal Presidente Coni Veneto

Nota: i gruppi A – B – C si turneranno durante la mattinata

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO



ATLETICAMENTE 2018

le Neuroscienze applicate allo Sport

“Sonno o son Desto?”

Sabato 10 e Domenica 11 novembre 2018
ABANO TERME – Teatro “Pietro d’Abano” - Via Largo Marconi, 16

Note biografiche dei relatori

Rossana CIUFFETTI	Direttore Scuola dello Sport – Roma
Elio LOCATELLI	Direttore della Performance FIDAL E' stato responsabile del Dipartimento Development IAAF e consulente della Preparazione Olimpica del Coni
Jaques Borlèe	Allenatore Europeo dell'anno 2011 Ex velocista nei 100, 200, 400, vincitore di numerosi titoli belgi Attuale allenatore dei suoi quattro figli
Jacopo Vitale	Dottore Scienze Motorie presso Università di Milano Master in Scienze Motorie della salute 2012 Ricercatore nell'analisi ritmometrica e monitoraggio del sonno nello sport
Marcello MARCHIONI	Referente Nazionale per le Scuole Regionali dello Sport
Stefano SERRANO'	Tecnico dell'Aeronautica Militare Collabora per il controllo dell'allenamento e fa parte dello Staff di riatletizzazione Fidal
Gaspare PAVEI	PHD – Assegnista di ricerca – Università Statale di Milano Collabora con Fidal
Franco Combi	Direttore Scientifico e Sanitario Consorzio Riabilitazione Sportiva Agonistica – Università di Pavia (CO.R.S.A.) Fisiatra squadra nazionale Fidal, già consulente per Juventus F.C. e medico responsabile F.C.Internazionale Milano.
Vincenzo Canali	Docente Università di Parma: “La postura applicata allo sport” Collaboratore posturale IAAF e FIDAL oltre a numerose altre Federazioni
Antonio LA TORRE	Direttore Tecnico FIDAL Professore associato Università degli Studi di Milano Ha allenato atleti di assoluto valore nel settore della Marcia – autore di oltre 70 pubblicazioni scientifiche
Dino PONCHIO	Direttore Scientifico SRdS – Veneto
Massimo PEGORETTI	Tecnico FIDAL – F.T.R. Trentino Allenatore di atleti di livello internazionale
Yeman CRIPPA	Atleta Fiamme Oro – Medaglia di Bronzo nei 5.000 m. Europei 2018 - Berlino

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



ATLETICAMENTE 2018 le Neuroscienze applicate allo Sport "Sonno o son Desto?"

Sabato 10 e Domenica 11 novembre 2018
ABANO TERME – Teatro "Pietro d'Abano" - Via Largo Marconi, 16

MODALITA' ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di 300 unità. Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale.html**, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno mercoledì 7 novembre 2018**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Ad iscrizione immessa dovrà essere effettuato il bonifico bancario della quota di partecipazione all'IBAN del CONI CR Veneto: **IT 75 F 01005 12101 00000009977**, indicando il nominativo del partecipante, tesseramento FIDAL/ STUDENTE SCIENZE MOTORIE/ALTRO e numero di tessera federale. **La copia della contabile del bonifico dovrà essere inviata via mail all'indirizzo srdsveneto@coni.it**. È possibile chiedere l'emissione della ricevuta della quota di partecipazione, specificando: nominativo/i del/i corsista/i, ragione sociale per l'intestazione, indirizzo, codice fiscale/partita iva e indirizzo mail per l'invio. Eventuali altre adesioni si potranno accettare, anche il giorno del Convegno, nel caso la sala possa consentirlo.

QUOTA ISCRIZIONE

La quota di partecipazione al convegno è fissata in:

€ 50,00 (euro cinquanta/00)	con pagamento tramite bonifico per tesserati FIDAL e studenti di Scienze Motorie
€ 60,00 (euro sessanta/00)	con pagamento tramite bonifico per tesserati di altre federazioni e/o enti e per non tesserati
€ 55,00 (euro cinquantacinque/00)	con pagamento in loco per tesserati FIDAL e studenti di Scienze Motorie
€ 70,00 (euro settanta/00)	con pagamento in loco per tesserati di altre federazioni e/o enti e per non tesserati
€ 350,00 (euro trecentocinquanta/00)	con pagamento tramite bonifico per gruppi di 10 partecipanti o multipli

La quota comprende: accreditamento, materiale didattico, cartellina, gadget, partecipazione ai lavori, atti del Convegno, coffe-break, attestato di partecipazione.

NOTE PER I PARTECIPANTI

Il convegno è organizzato in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI che accredita la partecipazione dei tecnici. **Per i tecnici della FIDAL è prevista l'acquisizione di 1,5 crediti formativi con la partecipazione a entrambe le sessioni; 1 credito formativo con la partecipazione a una sessione.**

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO:

In auto:

da Autostrada A4 (Milano - Venezia): uscita consigliata è Padova Ovest; da qui proseguire per la tangenziale ovest fino allo svincolo per Abano. Da Autostrada A13 (Bologna - Padova): uscita Terme Euganee, prendere la SS in direzione Padova e, all'incrocio di Mezzavia svoltare a sinistra, quindi proseguire per Abano.

In treno:

La stazione ferroviaria più vicina è quella di Terme Euganee a Montegrotto, sulla linea Bologna - Padova. Altrimenti altrettanto comoda è la stazione di Padova, sulla linea Milano - Venezia. Entrambe le stazioni dispongono di servizi taxi o linee bus pubbliche.

HOTEL CONVENZIONATI:

Hotel Terme La Serenissima – via Marzia n.47 – 35031 Abano Terme (PD) – www.hotellaserenissima.it

Telefono **049 8669100 - 049 8669610**

Mail info@hotellaserenissima.it

Prezzo netto albergo di pensione completa giornaliera in camera doppia o tripla: € 49,00

In camera singola: € 55,00

Mezza pensione: riduzione di € 3,00 giornalieri

Hotel Terme Alexander Palace – via Martiri D'Ungheria n.24 – 35031 Abano Terme (PD) – www.alexanderpalace.it

Telefono **049 8615111**

Mail info@alexanderpalace.it

Pernotto e prima colazione per persona al giorno in camera doppia/matrimoniale: € 40,00

Pernotto e prima colazione al giorno in camera doppia uso singola: € 65,00

Mezza pensione per persona al giorno in camera doppia/matrimoniale: € 55,00

Mezza pensione al giorno in camera doppia uso singola: € 80,00

INFORMAZIONI

CONI – Scuola Regionale dello Sport del Veneto

Telefono **049.8643073** (lunedì, mercoledì, venerdì dalle 9.00 alle 13.00)

Mail srdsveneto@coni.it

FIDAL – Centro Studi e Ricerche

Telefono **06.33484764/62/61** (dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 14.00)

Mail centrostudi@fidal.it

CONI – Comitato Regionale Veneto

Telefono **049.604094** (dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 15.30)

Mail veneto@coni.it

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00