

CAMPIONI SI NASCE O SI DIVENTA?

Aiutiamo i nostri atleti a "farcela da soli"

Sabato 02 marzo 2024

Vicenza, viale della Pace n. 178 c/o Istituto Serblin

Ore 9.00	Accredito Partecipanti	
Ore 9.30 – 9.40	Saluti Istituzionali: Presidente del CONI Veneto Direttore SDS del CONI Veneto	Dino PONCHIO Renato DEL TORCHIO
Ore 9.40 – 10.30	Ciclo introduttivo: <i>presentazione dei contenuti e delle finalità del corso</i>	Patrizia SERBLIN Carlo SPILLARE
Ore 10.30-10.45	Intervallo	
Ore 10.45 – 11.45	Ciclo del rilassamento fisico: <i>Rilassarsi prima e/o dopo una giornata di lavoro;</i>	Patrizia SERBLIN Carlo SPILLARE
Ore 11.45- 13.00	Ciclo del rilassamento fisico: <i>recuperare energia dopo intense attività.</i>	Patrizia SERBLIN Carlo SPILLARE
Ore 13.00 – 15.00	Pausa Pranzo	
Ore 15.00 – 15.30	Ciclo del controllo emozionale e mentale: <i>mantenere e raggiungere la necessaria "tensione produttiva";</i>	Patrizia SERBLIN Carlo SPILLARE
Ore 15.30 – 16.00	Ciclo del controllo emozionale e mentale: <i>mantenere il necessario controllo emozionale (colloqui, riunioni, decisioni, parlare in pubblico);</i>	Patrizia SERBLIN Carlo SPILLARE
Ore 16.00 – 16.30	Ciclo del controllo emozionale e mentale: <i>mantenere un'adeguata concentrazione, durante il lavoro e le relazioni interpersonali</i>	Patrizia SERBLIN Carlo SPILLARE
Ore 16.30 – 16.45	Intervallo	
Ore 16.45 – 17.30	Ciclo dello schermo della mente: <i>atteggiamento mentale positivo come "positivo scontento";</i>	Patrizia SERBLIN Carlo SPILLARE
Ore 17.30 – 18.15	Ciclo dello schermo della mente: <i>modificare abitudini indesiderate.</i>	Patrizia SERBLIN Carlo SPILLARE
Ore 18.15 – 18.30	Question Time e Chiusura lavori	

Note biografiche dei relatori

Patrizia Serblin	Psicologa, operatore di supporto psico-pedagogico, formatrice. Fondatrice dell'Istituto Serblin per l'Infanzia, l'Adolescenza, l'Età adulta e la Terza età - APS di Vicenza.
Carlo Spillare	Avvocato. Psicologo. Operatore di supporto psico-pedagogico. Presidente dell'Istituto Serblin per l'Infanzia, l'Adolescenza, l'Età adulta e la Terza età - APS di Vicenza. Segretario Generale di L.I.B.A. Italia (Legends International Basketball Association). Ha giocato a pallacanestro in serie A per 14 anni ed è stato dirigente sportivo per 25 anni.

OBIETTIVO: è ipotizzabile, per un dirigente e un tecnico, una formazione professionale e personale in grado di aiutare i propri atleti a “farcela da soli” e a dare il loro meglio? Su questi presupposti di base è stato organizzato dal Comitato Regionale CONI Veneto, in collaborazione con l'Istituto Serblin per l'Infanzia, l'Adolescenza, l'Età adulta e la Terza età - A.P.S. di Vicenza, un corso breve di Dinamiche della Mente e del Comportamento che può essere utile, ai dirigenti e tecnici, per verificare, da una particolare prospettiva, alcune possibili soluzioni a varie situazioni che sono di frequente presenti nella pratica sportiva a qualsiasi livello.

S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Dino Ponchio.

Direttore Scientifico S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Renato Del Torchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di TERZO LIVELLO. Quest'ultima, pur mantenendo una forte valenza e legame con il territorio, sia per tematiche trattate che per Relatori coinvolti, riteniamo siano in grado di stimolare interesse e rispondere a necessità anche per le realtà sportive del territorio regionale.

DESTINATARI

L'iniziativa è aperta e rivolta principalmente a: Dirigenti Sportivi e professionisti del settore, Allnatori che abbiano già maturato una preparazione specifica sugli argomenti trattati, ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di terzo livello e quindi destinato a chi ha già avuto modo di confrontarsi nelle iniziative di formazione-aggiornamento della SRdS e/o di altri “Enti Formativi”. Le relazioni e le attività saranno pertanto tarate su tale tipologia di livello.

MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di 25 unità.

Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito www.veneto.coni.it**, nella sezione della Scuola Regionale, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno mercoledì 28 febbraio 2024**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare previo invio di una mail di richiesta.

MODALITA' EFFETTUAZIONE CORSO

Il corso si terrà **in presenza a Vicenza, viale della Pace n. 178 c/o Istituto Serblin**

QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento:

Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto – tel 049.604094 - mail veneto@coni.it.

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella forma d'iscrizione.

DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà inviato via mail un attestato di partecipazione. Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa.