

“BASI BIOLOGICHE DELL’ALLENAMENTO GIOVANILE” Carico - adattamento - multilateralità

lunedì 13 e mercoledì 15 ottobre 2014

Verona – Sede del "CONI Point" di Verona - Via Forte Tomba 7/a - loc. Ca di David

LUNEDI' 13 OTTOBRE 2014

| | | |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Ore 18.45 | Accreditato partecipanti | |
| Ore 19.00/20.30 | Sviluppo organico e psicologico. Motivazione all'allenamento e rapporto allenatore-atleta <i>(lezione teorica)</i> | Alessandro TETTAMANZI |
| Ore 20.30/22.00 | Metodologia dell'allenamento. Gli schemi motori e le capacità coordinative, i mezzi e metodi di allenamento <i>(lezione teorica)</i> | Cristina SILVESTRI |

MERCOLEDI' 15 OTTOBRE 2014

| | | |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Ore 19.00/20.30 | Didattica dell'allenamento. L'unità didattica, come osservare e valutare, il feedback <i>(lezione teorica)</i> | Modesto BONAN |
| Ore 20.30/22.00 | Le capacità condizionali nell'attività giovanile. Mezzi e metodi di allenamento <i>(lezione teorica)</i> | Valter DURIGON |

Note biografiche dei relatori

| | |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Alessandro TETTAMANZI | Esperto Scuola Regionale dello Sport - Veneto Psicologo, Psicoterapeuta, Psicologo dello Sport Docente Psicopatologia dello Sviluppo Sc. Formazione Primaria presso UniPD |
| Cristina SILVESTRI | Docente Territoriale Scuola Regionale dello Sport - Veneto Insegnante di Scienze Motorie Docente presso l'Università di Scienze Motorie - Padova |
| Modesto BONAN | Esperto della Scuola Regionale dello Sport - Veneto Insegnante di Scienze Motorie Autore di libri sullo sport giovanile |
| Valter DURIGON | Docente Territoriale della Scuola Regionale dello Sport - Veneto Insegnante di Scienze Motorie Docente dell'Università di Scienze Motorie - Verona |

IN COLLABORAZIONE CON:

**Coni Point
Verona**

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova
tel 049/8658325 – 327 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

“BASI BIOLOGICHE DELL’ALLENAMENTO GIOVANILE” Carico - adattamento - multilateralità

lunedì 13 e mercoledì 15 ottobre 2014

Verona – Sede del "CONI Point" di Verona - Via Forte Tomba 7/a - loc. Ca di David

S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Rag. Gianfranco Bardelle.

Direttore Scientifico S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport la cui “mission”, a partire dal 2014, sarà quella di dedicare annualmente l’attività sia ai propri consueti obiettivi che ad uno di essi in modo particolare. Quest’anno sarà concentrato sul tema del “recupero” della competenza e conoscenza tecnico - metodologico - educativa degli Operatori Tecnici dello Sport Veneto, stante il loro attuale e consistente turnover.

DESTINATARI

L’iniziativa è aperta e rivolta principalmente a: Allenatori, Tecnici, Istruttori, Educatori e Operatori Sportivi di base che preferibilmente abbiano già maturato una preparazione specifica sugli argomenti trattati, ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto. L'aggiornamento è di 1° livello e quindi di base, le relazioni e attività saranno pertanto tarate su tale tipologia.

L'aggiornamento costituisce l'ampliamento ed il completamento dell'analogo corso svoltosi nel primo semestre 2014, con approfondimenti riguardanti la stessa area tematica.

QUOTA ISCRIZIONE

L’iscrizione è gratuita.

MODALITA’ ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **70** unità.

Esse potranno essere effettuate **on-line dal sito www.veneto.coni.it**, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro le ore 24.00 di martedì 07 ottobre 2014**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema.

INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento:

- **Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto** – tel 0498658327 – numero verde 800338866 - mail srdsveneto@coni.it (lunedì – mercoledì – venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 13.00)
- **CONI Point di Verona**, Via Forte Tomba 7/a - loc. Ca di David - Verona, tel. 045-8030601 e-mail verona@coni.it

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova
tel 049/8658325 – 327 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



- Prof.ssa Raffaella Sgalambro cell 3403051327
- Prof. Fabiano Molteni cell 3387739129

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella form d'iscrizione.

DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE / PARCHEGGI

La sede della Del. Prov. CONI Verona (CONI Point) - V. Forte Tomba 7/a - loc. Ca di David - è raggiungibile:

- (percorso consigliato) da caselli autostradali di Verona Nord oppure Verona Est, portarsi sulla tangenziale sud. Prendere l'uscita n. 5 "Ca di David". Proseguire tenendo la destra, in direzione Modena, per 500 metri giungendo così alla sede della Delegazione Provinciale (sopra il mobilificio "Compri").
- da uscita casello autostradale di Verona Sud: tenere la destra, procedendo però sempre dritti. Superare la Fiera ed il successivo cavalcavia, mantenendo la destra. Al semaforo girare a destra in direzione Ca di David, proseguire per un km. circa. Dopo una leggera salita, al semaforo, girare a sinistra. Percorsi 150 m., al successivo semaforo, girare a destra. Altri 200 m., oltrepassare il semaforo tenendo la sinistra e, dopo 20 m., girare a sinistra. Al semaforo seguente girare a destra. Prendere il vialone (che porta al policlinico di Borgo Roma e a Ca di David). La sede della Delegazione Provinciale è ubicata all'inizio della frazione, sulla destra (sopra il mobilificio "Compri").

Ampio parcheggio presso la struttura.

RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova
tel 049/8658325 – 327 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00