





evidenze  
scientifiche

## Sport & Disabilità Fisica

### Paralisi motoria da lesione midollare

- importante per la fitness
- abbassamento dei fattori di rischio cardiovascolari
- alti livelli di fitness = una elevata efficacia nelle attività quotidiane
- promuove **empowerment**
- **allenamento fisico ha ruolo importante nel processo di riabilitazione**

## Sport & Disabilità Fisica

### SPORT TERAPIA

**Supporto alla riabilitazione di pazienti con lesione midollare**

**Finalizzata all'autonomia:**

- potenziamento delle capacità residue
- evocazione dell'attività motoria silente
- miglioramento della resistenza allo sforzo

## Sport & Disabilità Fisica

### Ricerca

interessi e passioni dopo lesione midollare

persone con disabilità chiedono:

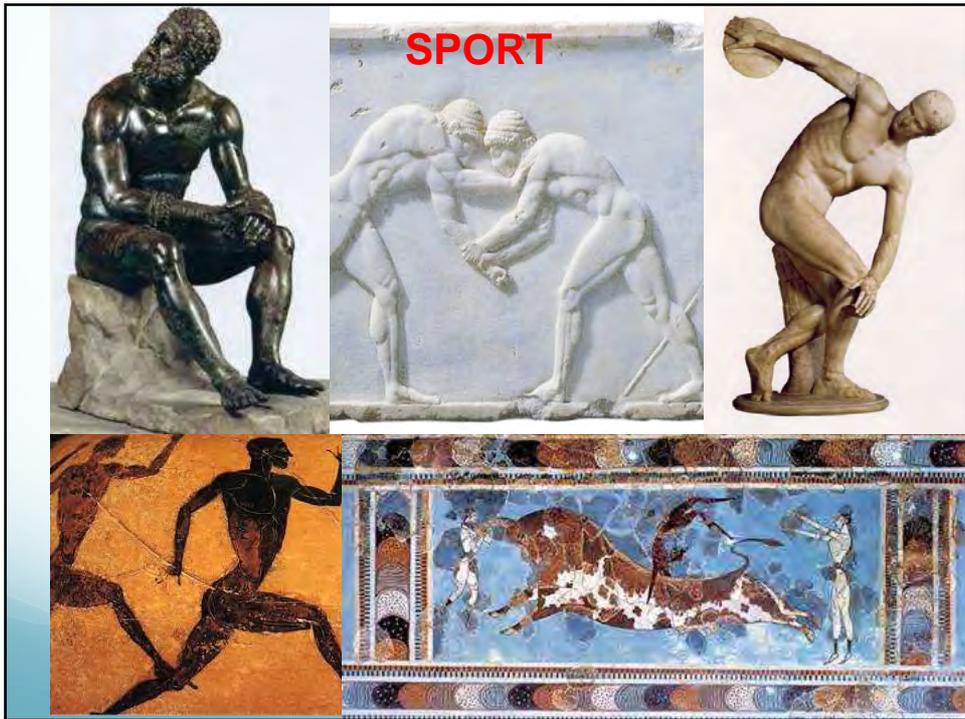
**decision makers** di politica sociale tener conto del **ruolo fondamentale che lo sport** rappresenta per il mondo della disabilità

**impegno costante a sostegno dello sport**

**livello individuale**  
**livello di sistema**

**strumento per il benessere**  
**inclusione sociale**

M. G. Marini, L. Reale, *Bisogni e costi delle persone con lesione midollare e dei nuclei familiari di riferimento*, in [www.istitutoaffarisociali.it](http://www.istitutoaffarisociali.it).





## Guttman

sport da **MEZZO** a **FINE**




**28 Luglio 1948**  
*primi Giochi di Stoke Mandeville*






## Salute diritto umano & interesse di tutti

### Preambolo della Costituzione OMS

La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, non soltanto assenza di malattia o infermità.

**Il godimento del più alto standard di salute raggiungibile è uno dei diritti fondamentali di ogni essere umano senza distinzione di razze, religione, credo politico, condizione economica o sociale....**

### Art. 1 dello Statuto OMS – **1946**

La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non soltanto una mera assenza di malattia o infermità

## Salute diritto umano & interesse di tutti

**Italia 1947**  
**nuova Costituzione della Repubblica**  
**art. 32**

La Repubblica  
 tutela la salute  
 come fondamentale diritto dell'individuo  
 e interesse della collettività  
 e garantisce cure gratuite agli indigenti.  
 Nessuno può essere obbligato a un determinato trattamento sanitario se  
 non per disposizione di legge.  
 La legge non può in nessun caso violare i limiti imposti dal rispetto della  
 persona umana

donatella donati

22/10/13

11

## Disabilità

**1950** *“Il mio corpo ti appartiene (The Men)*  
 regia Fred Zinnemann  
*reduce paraplegico seconda guerra mondiale che cerca di*  
*recuperare la possibilità di condurre una vita quasi normale*



**Stigma**  
*inutilità*  
*sociale*  
*a partire*  
*dalla*  
*negazione*  
*della*  
*sessualità*



**1960**  
*Primi giochi contesto  
Olimpiadi di Roma*




*Italia*  
*Antonio Maglio*  
*Direttore Centro Paraplegici di Ostia*



## Sport & Disabilità Sensoriale

**1946** Germania riabilitazione non vedenti con goalball  
 modifica gioco dei reduci non vedenti francesi della Grande Guerra  
 Prima società sportiva per sordomuti nasce a Berlino nel **1888**

- |                               |                           |
|-------------------------------|---------------------------|
| 1. goalball                   | 12.tiro con l'arco        |
| 2. torball                    | 13.tiro a segno           |
| 3. calcio a 5 B1 e B2/3       | 14.vela                   |
| 4. judo                       | 15.subacquea              |
| 5. show down                  | 16.canottaggio e la canoa |
| 6. sci alpino                 | 17.baseball               |
| 7. sci nordico                | 18.scherma                |
| 8. atletica leggera e pesante | 19.paracadutismo          |
| 9. taikwando                  | 20.rally                  |
| 10.arrampicata sportiva       | 21.pilotaggio aerei       |
| 11.golf                       |                           |

## Sport & Disabilità Sensoriale

### VITA SEDENTARIA - STEREOTIPI COMPORTAMENTALI

•**ciechismo di relazione:**

**diffidenza**, timidezza, scontroosità e, talvolta, chiusura verso chi vede

•**ciechismo spaziale:**

✧ modo di camminare esitante e a piccoli passi  
 ✧ gestualità caratterizzata da movimenti delle braccia entro spazio prossemico intimo -  
 tipici di chi tende a vivere lo spazio come "l'ignoto", non direttamente conoscibile con i  
 sensi residui

Vista e odorato  
 udito e tatto

distanza  
 prossimità *informazioni settoriali e incomplete*

## Sport & Disabilità Sensoriale

### VITA SEDENTARIA - STEREOTIPI COMPORTAMENTALI

**ciechismo psicologico:**

✧ senso d'insicurezza, sfiducia, e scoraggiamento = passività e isolamento

**ciechismo comportamentale:**

✧ atteggiamento masochistico  
 ✧ sterile revanscismo verso vita e prossimo, che porta a esibire ed esaltare i  
 limiti in segno di sfida

## Sport & Disabilità Intellettiva



*Eunice Kennedy Shriver*

Special Olympic in FISS per circa 15 anni

**programma educativo**

*Special Olympic*

**1968 Stati Uniti**



**1960 Shriver Camp**



## Convenzione ONU – 2006

ratificata 2009 Regione Veneto

Diritti delle Persone con disabilità

- **Regole Standard** → **Strumento internazionale legale obbligatorio**
- **Riconosce il modello sociale** della disabilità
- **Promuove** politiche, legislazioni e programmi → **Inclusione Sociale**
- **Sostiene le pari opportunità** e la non discriminazione

## *Sport: perchè?*

### **FUNZIONE SALUTISTICA**

#### **Contrastare la sedentarietà**

una delle dieci principali cause di morte nel mondo  
secondo fattore di rischio per la salute dopo il fumo

**è una necessità**

## *Sport: perchè?*

### **FUNZIONE EDUCATIVA**

Sviluppo potenzialità  
valorizzazione personale  
inclusione in contesti di vita ricchi di relazioni  
significative  
autoconsapevolezza  
fiducia nelle proprie capacità

**alti livelli di autonomia personale**

## *Sport: perchè?*

### **FUNZIONE RICREATIVA tempo libero**

persone in grado di gestirlo creativamente  
conoscenze – abilità - valori - attitudini

**tempo vuoto o eterodiretto**

## **Sport & Disabilità Intellettiva**

anno	ente	n atleti
<b>2004</b>	CIP –Dip 9 DIR	<b>4.011</b>
<b>2009</b>	FISDIR	<b>5.236</b>
<b>2013</b>	FISDIR	<b>5.553</b>

### **ATLETI AGONISTI**

anno	ente	n atleti
<b>2006/7</b>	FISDIR	<b>68</b>
<b>2013</b>	FISDIR	<b>1.560</b>

## Sport & Disabilità Intellettiva

Atleti Tesserati alla FISDIR per la s.s. 2013

Regione	Totale
ABRUZZO	185
BASILICATA	78
BOLZANO	63
CALABRIA	121
CAMPANIA	332
EMILIA ROMAGNA	219
FRIULI V. GIULIA	121
LAZIO	827
LIGURIA	74
LOMBARDIA	797
MARCHE	282
MOLISE	67
PIEMONTE	514
PUGLIA	274
SARDEGNA	549
SICILIA	373
TOSCANA	119
UMBRIA	200
VALLE DAOSTA	9
VENETO	346
<b>TOTALI</b>	<b>5553</b>

## Sport & Disabilità Intellettiva

### Regione Veneto 2013

ente	n atleti
CIP	<b>786</b>
FISDIR	<b>346</b>

## Sport & Scuola

**A.S. 2011-2012**

**145.000 A.c.D**

ordine	n.alunni	% sul totale
primaria	81.000	2,9
secondaria 1°	63.000	3,5

## Sport & Scuola

**Provincia autonoma di Bolzano**

ordine	n.alunni	% sul totale
primaria	7.540	5,2
secondaria 1°	13.340	9,2

**Basilicata**

ordine	n.alunni	% sul totale
primaria	2.900	2,0
secondaria 1°	3.480	2,4

## Sport & Scuola **VENETO**

<i>Alunni con disabilità</i>			
<b>Provincia</b>	<b>2011/12</b>	<b>2012/13</b>	<b>2013/14 *</b>
<b>Belluno</b>	685	707	721
<b>Padova</b>	2.017	2.161	2.206
<b>Rovigo</b>	869	945	921
<b>Treviso</b>	2.542	2.535	2.530
<b>Venezia</b>	2.283	2.391	2.473
<b>Verona</b>	3.111	3.341	3.344
<b>Vicenza</b>	3.403	3.399	3.420
<b>Totale Veneto</b>	<b>14.910</b>	<b>15.479</b>	<b>15.615</b>

Fonte: organico di fatto

\* dati provvisori al 4 settembre 2013

## Disabilità Intellettiva adulti in Veneto

<b>ente</b>	<b>n.</b>
Servizi diurni	<b>6.000</b>
lista attesa	<b>1.000</b>
Servizi residenziali	<b>5.000</b>

## RIASSUMENDO

ente	n.
Servizi diurni	<b>6.000</b>
lista attesa	<b>1.000</b>
Servizi residenziali	<b>5.000</b>
SCUOLA	<b>15.615</b>
<b>totale</b>	<b>27.615</b>

ente	n atleti
CIP	<b>786</b>
FISDIR	<b>346</b>

donatella donati

22/10/13

29

## Sport secondo Laura

### Le regole della vita

Lo sport è una grande scuola,  
 ci sono regole da ricordare  
 da imparare  
 da rispettare.  
 Ci sono regole per crescere  
 Lo sport è vita.



*Sport tra disabilità e salute*

**Grazie dell'attenzione!**

