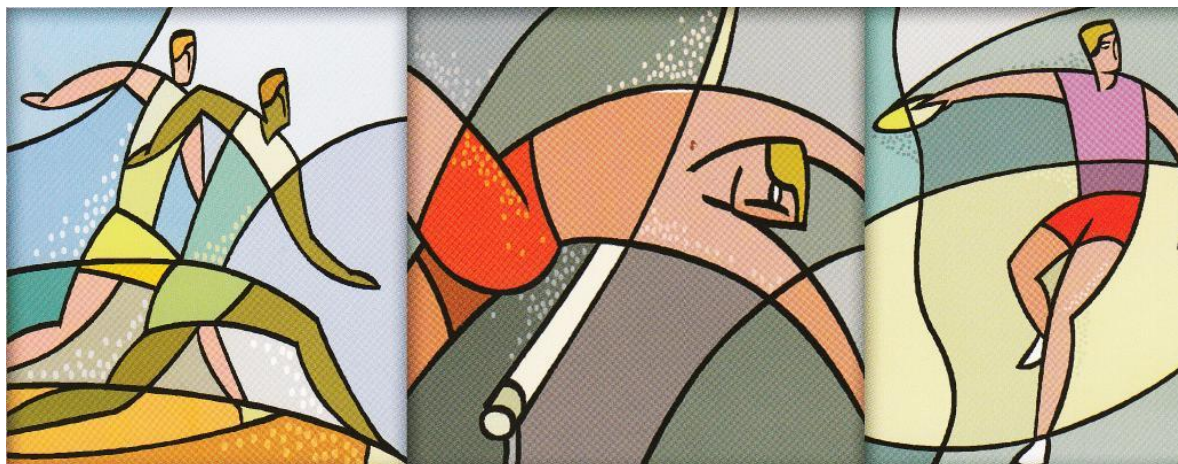


## ATLETICAMENTE 2014

### “...l’Arte di Allenare” – il Coaching oggi

CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO, AGGIORNAMENTO E “FORMAZIONE CONTINUA” SUI TEMI LEGATI ALLA TECNICA E METODOLOGIA DELLO SPORT



“ATLETICAMENTE” è diventato oramai un appuntamento tradizionale per i cultori della materia e, con soddisfazione, anche quest’anno il Comitato Organizzatore (Fidal – Coni Veneto – Fidal Veneto – Scuola Regionale dello Sport Veneto – Centro Studi Fidal) hanno il piacere di proporre un tema molto sentito e che ci si augura possa catalizzare l’interesse di tutti gli Allenatori Italiani, di Atletica e non solo.

**1ª SESSIONE - riservata**  
**8 novembre 2014 – ore 9.00**

**AGGIORNAMENTO SPECIALISTI**  
**Terzo livello FIDAL**

**2ª SESSIONE - aperta**  
**8/9 novembre 2014 – ore 14.30**

**AGGIORNAMENTO TECNICI**

**AUDITORIUM**



Via Ponte della Fabbrica n.3/A – 35031 Abano Terme (PD)  
Sabato 8 e Domenica 9 novembre 2014

FIDAL  
Centro Studi & Ricerche

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



## ATLETICAMENTE 2014

### “...l'Arte di Allenare” – il Coaching oggi

**Sabato 8 e Domenica 9 novembre 2014**

ABANO TERME (PD) – Teatro Pietro d'Abano – Auditorium Fidia – via Ponte della Fabbrica n.3/A

#### **Programma di SABATO 8 NOVEMBRE 2014**

Ore 14.00	Accreditamento partecipanti	
Ore 14.30	Saluto del Presidente FIDAL Saluto del Presidente del CONI Veneto Saluto del Presidente FIDAL Veneto Saluto Autorità Introduzione del Direttore Scientifico della SRdS Veneto	<b>Alfio GIOMI</b> <b>Gianfranco BARDELLE</b> <b>Paolo VALENTE</b>  <b>Dino PONCHIO</b>
Ore 15.00	<b>Dalla Programmazione, al Programma... al Campo</b> Ricominciare dall'ABC?	<b>Massimo MAGNANI</b> <b>Stefano BALDINI</b>
Ore 15.45	<b>Quando il feed-back è negativo – che fare?</b> Come interrompere il circuito negativo	<b>Samuele MARCORA</b>
Ore 16.30	Coffee Break	
Ore 16.45	<b>I marker bio-fisiologici per la gestione del training</b> Cosa dice la scienza oggi	<b>Francesca PIACENTINI</b>
Ore 17.30	<b>Team Bulding</b> Come costruire un sistema funzionale e funzionante	<b>Giovanni ESPOSITO</b>
Ore 18.15	<b>Strategie attuali di coaching</b> I punti “deboli” della catena I punti “forti” della catena	<b>Roberto RE</b>
Ore 19.15	Open discussion	
Ore 19.30	Chiusura lavori prima giornata	

**SPORT E SCIENZA**

**TERZO LIVELLO**

#### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



## ATLETICAMENTE 2014

### "...l'Arte di Allenare" – il Coaching oggi

**Sabato 8 e Domenica 9 novembre 2014**

ABANO TERME (PD) – Teatro Pietro d'Abano – Auditorium Fidia – via Ponte della Fabbrica n.3/A

#### **Programma di DOMENICA 9 NOVEMBRE 2014**

Ore 8.30	Accreditamento partecipanti	
Ore 9.00	<b>"Notte insonne - gara già fatta!"</b> La gestione emozionale dell'atleta	<b>Claudio ROBAZZA</b>
Ore 9.45	<b>Team/Top – La "gestione" del Team e del Top</b> Quando il tutto diventa uno e viceversa	<b>Neil BLACK (UK)</b>
Ore 10.30	Coffee Break	
Ore 10.45	<b>Coach – maestro – "guru" – tuttologo</b> Quale ruolo per l'allenatore?	<b>Sandro CAMPAGNA</b>
Ore 11.30	<b>La quadratura del cerchio</b> ...della gestione del team che segue l'atleta	<b>Antonio LA TORRE</b>
Ore 12.15	Open discussion	
Ore 12.30	Chiusura lavori	

FIDAL  
*Centro Studi & Ricerche*

#### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO



## ATLETICAMENTE 2014

### “...l'Arte di Allenare” – il Coaching oggi

**Sabato 8 e Domenica 9 novembre 2014**

ABANO TERME (PD) – Teatro Pietro d'Abano – Auditorium Fidia – via Ponte della Fabbrica n.3/A

### “AGGIORNAMENTO SPECIALISTI – ALL TIME”

Si è inserito nel programma “esteso” questo aggiornamento per Tecnici Specialisti, che riteniamo essere un momento “esiziale” per tutti i tecnici italiani tanto che gli assegniamo la valenza di ben due (2!) crediti formativi necessari per la partecipazione all'attività associativa federale (come aggiornamento tecnico-scientifico), valido anche per “recuperare” la qualifica in caso di mancato rinnovo (max 5 anni). La partecipazione ai lavori del mattino è riservata ai Tecnici di 3° Livello, agli Allenatori ed ai Specialisti Fidal.

### **“la Programmazione.... questa sconosciuta”:**

incontro con i “Tecnici riferimento” dei settori e Specialisti per riannodare le fila di concetto di programmazione un po' “dimenticato”

#### **Programma di SABATO 8 NOVEMBRE 2014 – mattino (riservata)**

Ore 8.30	Accreditamento partecipanti	
Ore 9.00	Inizio lavori e ripresa Corso Specializzazione	
Ore 9.15	<b>La “Valutazione”</b> Presupposti e caratteristiche generali	<b>Nicola SILVAGGI</b>
Ore 10.00	<b>“...della Fisiologia”</b> Applicata allo sport ed all'atletica	<b>Samuele MARCORA</b>
Ore 10.45	Coffee Break	
Ore 11.00	<b>“Strategie” attuali</b> Per la programmazione e la conduzione dell'allenamento	<b>Antonio LA TORRE</b>
Ore 11.45	<b>“Allenarsi...mangiando”</b> Come impostare e condurre una sana e funzionale alimentazione nello sportivo di alto livello	<b>Enrico ARCELLI</b>
Ore 12.30	Open discussion	
Ore 13.00	Chiusura lavori prima giornata	

#### SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



## **ATLETICAMENTE 2014** **“...l’Arte di Allenare” – il Coaching oggi**

**Sabato 8 e Domenica 9 novembre 2014**

**ABANO TERME (PD) – Teatro Pietro d’Abano – Auditorium Fidia – via Ponte della Fabbrica n.3/A**

### **Note biografiche dei relatori**

<b>Enrico ARCELLI</b>	Professore Associato Università degli Studi di Milano Componente Comitato Scientifico FIDAL
<b>Stefano BALDINI</b>	Direttore Tecnico Giovanile FIDAL
<b>Neil BLACK (UK)</b>	Performance Director UK Athletics
<b>Sandro CAMPAGNA</b>	C.T. della nazionale di pallanuoto maschile
<b>Giovanni ESPOSITO</b>	Consulente e docente della Scuola dello Sport CONI Servizi Spa
<b>Antonio LA TORRE</b>	Professore Associato Università degli Studi di Milano Componente Comitato Scientifico FIDAL
<b>Massimo MAGNANI</b>	Direttore Tecnico Organizzativo FIDAL
<b>Samuele MARCORA</b>	Ph.D. of Exercise Physiology at the University of Kent, UK
<b>M. Francesca PIACENTINI</b>	Professore Associato, Università degli Studi di Roma Foro Italico
<b>Roberto RE</b>	Co-fondatore di HRD Training Group, società leader in Italia nella formazione manageriale e comportamentale, della quale è attualmente unico titolare
<b>Claudio ROBAZZA</b>	Professore Associato Università degli Studi di Chieti
<b>Nicola SILVAGGI</b>	Direttore Tecnico Scientifico FIDAL

### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00





## ATLETICAMENTE 2014

### "...l'Arte di Allenare" – il Coaching oggi

**Sabato 8 e Domenica 9 novembre 2014**

**ABANO TERME (PD) – Teatro Pietro d'Abano – Auditorium Fidia – via Ponte della Fabbrica n.3/A**

#### MODALITA' ISCRIZIONE

Le iscrizioni potranno essere effettuate **on-line** dal sito [www.veneto.coni.it](http://www.veneto.coni.it), previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno giovedì 6 novembre 2014**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare anche nel giorno del Convegno nel caso la sala possa consentirlo.

Saranno ospitate presso l'Auditorium le prime 160 iscrizioni, per le altre è previsto il collegamento in videoconferenza. Si invita ad iscriversi quanto prima.

#### QUOTA ISCRIZIONE

La quota di partecipazione al convegno è fissata in:

---

**€ 50,00** Per i tesserati FIDAL e studenti di Scienze Motorie

---

**€ 60,00** Per i tesserati per altre federazioni e/o enti e per i non tesserati

---

La quota comprende: accreditamento, materiale didattico, cartellina, gadget, partecipazione ai lavori, atti del Convegno, coffe-break, attestato di partecipazione.

#### MODALITA' PAGAMENTO

Bonifico bancario sul seguente IBAN del CONI CR Veneto : **IT 75 F 01005 12101 000000009977** indicando quale causale "QUOTA ISCRIZIONE ATLETICAMENTE 2014" e specificando: nominativo del partecipante, tesseramento FIDAL/FIPAV/STUDENTE SCIENZE MOTORIE/ALTRO e numero di tessera federale (se FIDAL o FIPAV).

Sarà possibile anche il pagamento all'atto dell'accredito in contanti, e con il supplemento di € 10,00 (€ 5,00 per i tesserati FIDAL, FIPAV e studenti in Scienze Motorie).

#### SOGGIORNO IN ALBERGO

Per eventuali soggiorni i convegnisti potranno rivolgersi direttamente a:

Abano Montegrotto SI – hotel reservations - Tel. 049-8666262; e-mail: [info@abanomontegrottosì.it](mailto:info@abanomontegrottosì.it) presentandosi come partecipanti al convegno "ATLETICAMENTE 2014".

---

#### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



## COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO

### *In auto da nord:*

- autostrada A4 MI-PD e TS-PD: uscita Padova Ovest;
- proseguire diritti percorrendo il sottopassaggio ed immettersi sulla SS47 (indicazione Terme Euganee);
- proseguire in Corso Australia e Corso Boston (tangenziale);
- girare a destra in Via Armistizio e proseguire sempre diritto in via Romana Aponense e SP2;
- alla rotonda, dopo circa 2 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 1.5 km girare a destra in via Ponte della Fabbrica.

### *In auto da sud:*

- autostrada A13 BO-PD: uscita Padova Sud;
- proseguire diritti, prendere la 3<sup>a</sup> uscita, girare a destra in via Armistizio e seguire le indicazioni per Abano Terme percorrendo via Romana Aponense e SP2;
- alla rotonda, dopo circa 2 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 1.5 km girare a destra in via Ponte della Fabbrica.

## INFORMAZIONI

### *CONI – Scuola Regionale dello Sport del Veneto*

- Telefono **049.8658327** (*lunedì, mercoledì, venerdì dalle 9.00 alle 13.00*)
- Mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it)

### *CONI – Comitato Regionale Veneto:*

- Telefono **049.8658315**
- Mail [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it)

### *FIDAL – Comitato Regionale Veneto*

- Telefono **049.8658350**

---

## SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1<sup>a</sup> piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00