

Settimana dello SPORT e della Consapevolezza



Care cittadine e cari cittadini, ancora una volta Treviso si prepara ad ospitare la Settimana dello Sport, dopo il grande successo dello scorso anno! Dall'8 al 13 Settembre la città si trasformerà in una continua occasione per conoscere, sperimentare e parlare di sport. Lo faremo in compagnia dei protagonisti, degli atleti, dei professionisti delle diverse discipline che unendosi, daranno vita a una sei giorni ricca di eventi, convegni, incontri e occasioni per mettere alla prova grandi e piccini. Ogni giornata svilupperà attività specifiche diverse: dalla vela alla pallacanestro, dalle arti marziali al ciclismo passando per l'atletica, il rugby, il canottaggio, le attività subacquee, il nuoto, il tennis, la pesca, lo yoga, ci caleremo, non più per un giorno, ma per un'intera settimana, in una dimensione di benessere e salute. Due convegni ci daranno poi la possibilità di apprendere nuove nozioni e pensare ad una città nuova, a misura di sportivo. Abbiamo pensato a tutto questo immaginando di offrire una nuova opportunità, aperta a tutti, di partecipare attivamente alla vita della città, di sentirsi parte attiva di una comunità che insieme si muove ed è viva. La Settimana dello Sport sarà dunque un'occasione per fare attività fisica, ma anche per ritrovare quel senso di comunità e unione che è proprio della nostra città. Noi ci saremo. E voi?

Il Sindaco di Treviso
Giovanni Manildo

L'assessore allo Sport del Comune di Treviso
Ofelio Michielan

Saluto del CONI

C'è l'Italia che ama lo sport e lo pratica quotidianamente. Un'Italia che crede nei valori della correttezza, del merito, della condivisione con i compagni e con gli avversari. Un'Italia energica, gioiosa. Vincente. Fare sport, sin da piccoli, significa entrare a far parte di questa Italia. Per questo, il CONI promuove il diritto allo sport di ogni individuo. Forte di questa mission, il C.P. CONI di Treviso ha accolto la proposta dell'Assessore allo Sport di promuovere la Settimana dello Sport e della Consapevolezza, per dare alla cittadinanza la possibilità di conoscere la realtà delle nostre Società Sportive e gli enormi riflessi positivi che lo sport e l'attività motoria hanno per l'individuo e per la società.

Ing. Giovanni Ottoni – delegato C.P. CONI Treviso

MARTEDÌ
8
SETTEMBRE

GIORNATA DELLA PRESENZA ED EQUILIBRIO

GINNASTICA ARTISTICA, RITMICA, CLASSICA, MODERN JAZZ
Piazza Borsa | ore 10 -13 e 16 - 21
Esibizioni a corpo libero e con grandi attrezzi (trave e trampolino)
Progetto SSD, Gymnasium, Asd Treviso Sport, Asd Wellness Tv -Fiveclub

SCHERMA
Loggia dei Cavalieri
ore 10 -13 e 16 -22
Attività promozionale, presentazione atleti, presenza del presidente regionale, assalti veri e propri.
Lame di Marca

Piazza dei Signori
ore 10 -13 e 16 - 21
Percorso per bambini coadiuvati da istruttori federali ed esibizioni
Scherma Treviso

ARTI MARZIALI, LOTTA E PESI
Piazza dei Signori
ore 10 -14 e 16 -21
Rituali, cadute e preacrobatica, didattica per bambini, judo sportivo, posture, mobilità del bacino, estetica.
Karate Treviso, Pol. S. Bona, Tae Kondo di Marca, Accademia Trevigiana AikidoTinh Vo Mon Treviso, Asd Judo TV

Piazza dei Signori | ore 13-14 e 16-21
Esibizioni e prove
Viet Vo Dao

Piazza Battistero | ore 13 -14 e 16 -21
Esibizioni e prove
Centro Wushu China Town

FITNESS
Piazza Carducci | ore 9 - 21
Circuiti funzionali per lo sport e il fitness
To Be Eurosporting

CAPOEIRA, JUDO, DIFESA PERSONALE
Piazza Indipendenza | ore 9 - 21
Prove e dimostrazioni
Tao Te Chia, Sports Team, Asd Kali TV, Callis Maior

KARATE TRADIZIONALE
Piazza dei Signori | ore 13 -14 e 16 - 21
Esibizioni e prove
Ren Bu Kan

YOGA E MEDITAZIONE
Piazza Università | ore 7 - 22
Ad ogni ora una lezione di Yoga!
Respirazione consapevole, Yoga di scioglimento, Strumenti per aprirsi alla vita, Yoga e Respiro, Essere nel movimento, Come vibrare con l'universo, Yoga- Equilibrio dinamico, Yoga del sole, Yoga - allenamento integrale col vinyasa flow, Yoga della luna
Dream Studio, Centro Estrada, Centro Yoga Yoko, Yoga Percorsi, LifeLab, Dream Studio, Centro Yoga Yoko, Centro Karuna, Anada Marga Center

Piazza Quartiere Latino h.17-18 e 20-21
Yoga-Respiro Movimento e ascolto Bioenergetica: corpo mente, emozione
Centro Estrada, Ass. Espande

TAI CHI
Piazza Quartiere Latino | h. 16 - 20
Taiji Quan: l'antica arte taoista per difendere la vita, TAI CHI Centro Yoga yoko, Il movimento del Tao A.S.D. Stone Temple Tao, Centro Yoga Yoko, Ananda Marga Center

mimuovootreviso

MERCOLEDÌ
9
SETTEMBRE

GIORNATA DELL'ACQUA E DELL' ATLETICA

CANOTTAGGIO
Piazza dei Signori | ore 11 - 19.30
Attività promozionale con imbarcazioni, attrezzature e simulatori di voga. I visitatori potranno provare le varie tecniche di voga.
Circolo Ospedalieri

ATLETICA LEGGERA
Piazza dei Signori | ore 10 - 20
Attività promozionali e dimostrazioni di diverse discipline (corsa, salti, lanci)
Atletica Siore Treviso, Trevisatletica, Nuova Atleti

TRIATHLON
Piazza Carducci | ore 14 - 20
Prove e dimostrazioni lungo le vie del centro storico.
Triathlon Treviso

ORIENTEERING
Piazza Indipendenza | ore 10 - 20
Breve percorso tra le vie cittadine, esercizi di lettura della carta da orienteering, gioco/gara aperta a tutti.
Orienteering Treviso

CAMMINATA
Loggia dei Cavalieri | ore 10 - 20
Prove e dimostrazioni, con camminate nel centro storico.
Nordic Walking Treviso

GIOVEDÌ
10
SETTEMBRE

GIORNATA DELLA RUOTA

TREVISO CORRE NEI QUARTIERI CORSA IN RIVIERA
Canizzano – S. Angelo
Percorso di 4 Km.
Partenza dalla sede del Gruppo Folcloristico Pastorica di Borgo Furo a Canizzano, ore 18.30

SPORT: CHE EFFETTO CHE FA!
I valori (veri) oltre il successo

Piazza Rinaldi | ore 20.00
Parole, immagini e suoni.
Un racconto a più voci, sull'anima dello Sport.
Ingresso libero, limitato ad un numero massimo di spettatori per motivi di sicurezza.
Ruggers Tarvisium ASD

PERCORSO CICLISTICO FIXIE NIGHT
Per single speed e fixie entro mura cittadine.

Piazzale Burchiellati, Viale 3^a Armata e Piazza del Grano dalle 20.30
Per iscrizioni : chiamare lo 0422 543821 oppure scrivere a staff@pinarello.com Pinarello

VENERDÌ
11
SETTEMBRE

GIORNATA A TUTTO MIX

TREVISO CORRE NEI QUARTIERI CORSA DEI TRE QUARTIERI
S. Zeno, S. Lazzaro, S. Maria del Sile
Percorso di 5 Km.
Partenza dal Conad Superstore di Via Ghirada, ore 18.30

DAMA: SFIDA IL CAMPIONE
Circolo AR-TEA | Via S. Pancrazio, 20 Treviso | zona Università
Dalle 19.30 alle 21.00
Esibizione del maestro di dama Alessio Sgaggiantè (anni 17)
Per informazioni: chiamare lo 0422 422947

PILATES
Piazza Aldo Moro ore 17.00 -19.00
Attività promozionale.
Lezioni di pilates flow e power yoga.
Studio Pilates Undici

mimuovootreviso

CONVEGNI

SPORT: ISTRUZIONI PER UN USO CONSAPEVOLE

Palazzo dei Trecento
Sala Consigliare | 18.00 - 20.30

GIOVEDÌ 10 SETTEMBRE 2015 DAVVERO SCUOLA E SPORT POSSONO ANDARE D'ACCORDO?

ore 18.15 | dott. Angelo Luigi Sangalli pedagoga università di Verona
È VERO CHE PRATICARE SPORT FA SEMPRE BENE ALLA SALUTE?
ore 19.15 | dott. Cantor Tarperi fisiologo Università di Verona
ore 20.00 | Dibattito moderatore prof. Valter Durigon

VENERDÌ 11 SETTEMBRE 2015 È VERO CHE LO SPORT EDUCA?
ore 18.15 | dott. Andrea Cecilian professore associato Università di Bologna

LE BUONE PRATICHE: ESPERIENZE DI SUCCESSO E PROGETTI PER IL FUTURO

prof. Alessandro Babini CONI Ravenna, prof. Omar Galli insegnante (Livigno), dott. Giorgio Vaccari vicedirettore museo di storia naturale e archeologia di Montebelluna.
ore 20:00 | Dibattito

Settimana dello SPORT e della Consapevolezza

EVENTI IN PRIMO PIANO

SPORT: CHE EFFETTO CHE FA!
I valori (veri) oltre il successo

GIOVEDÌ 10 SETTEMBRE | Piazza Rinaldi | ore 20.00
SPORT: CHE EFFETTO CHE FA!
I valori (veri) oltre il successo
Un racconto a più voci, sull'anima dello Sport. Parole, immagini e suoni per riscoprire, il sapore che rimane in bocca tutte le volte che si può dire, di averci provato dando il massimo. Anche dopo aver perso...
Ingresso libero, limitato ad un numero massimo di spettatori per motivi di sicurezza.
Ruggers Tarvisium ASD

TREVISO CONVEGNI | 10 e 11 SETTEMBRE 2015
SPORT: ISTRUZIONE PER UN USO CONSAPEVOLE

Palazzo dei Trecento
Sala Consigliare | ore 18.00 - 20.30

YOGA Day
TREVISO 2015

TREVISO YOGADAY | 13 SETTEMBRE 2015
2^a edizione
YogaDay è la giornata della consapevolezza a Treviso, nella quale potrai sperimentare anche per la prima volta una lezione di Yoga. È un evento gratuito ed aperto a tutti, dai grandi ai piccini, al quale parteciperanno molte persone che amano lo Yoga, la Meditazione ed altre pratiche di consapevolezza.
Quartiere Latino | In caso di pioggia BHR Hotel
Visita il sito: yogadaytv.it



CASSA DI RISPARMIO DEL VENETO

SABATO
12
SETTEMBRE

GIORNATA DELLO
SPORT E DEL RESPIRO

PESCA SPORTIVA
Centrale di S. Martino e
Riviera Margherita | ore 8.30 - 11.00

RINE  Giornata didattica
di pesca per ragazzi
diversamente abili
sportsile  Asd Pescatori Sile Treviso
In collaborazione con
Sport Sile Srl.

ARRAMPICATA
Piazza Borsa | ore 9.00 - 22.30
Esibizioni e prove in tutta sicurezza
Club Alpino Italiano Sezione di Treviso

YOGA EDUCATIVO PER BAMBINI
Piazza Università | ore 17.30-19.30
Yoga per bambini
Asd La Forza della Vita

**TREVISO CORRE NEI QUARTIERI
CORSA DEI TRE VILLAGGI**

S. Bona, S. Paolo, S. Liberale
Percorso di 5 Km.e 9 km.

Partenza da Viale Olimpia (piazzale
antistante i campi rugby Tarvisium

DOMENICA
13
SETTEMBRE

CITTADELLA DELLO SPORT

CITTADELLA DELLO SPORT
Mura/Piazzale e Viale Burchiellati/
Piazza del Grano

ARRAMPICATA
Piazza Borsa | ore 9.00 - 22.30
Esibizioni e prove in tutta sicurezza
Club Alpino Italiano Sezione di Treviso

LASCIAMO IL SEGNO - ULSS 9
Lancio della campagna
"Lasciamo il segno" la Rete Trevigiana
per l'Attività Fisica.
Piazzale Burchiellati

TREVISO YOGADAY 2015
2° Edizione
Dalle 8:00 alle 20.00

Cinque plenarie, 3 master class, 17
workshop per adulti e bambini, 3 concerti,
ospiti importanti una tavola rotonda, una
mostra, un expo olistico: sono i numeri del
Treviso YogaDay 2015

L'organizzazione renderà disponibili
alcuni tappetini. Se possibile portare
uno e indossare abiti comodi.

Quartiere Latino | In caso di pioggia
BHR Hotel

Visita il sito: www.yogadaytv.it



con il patrocinio  Città di Treviso

**Giovedì 10 settembre 2015
alle ore 20.00
Piazza Rinaldi – Treviso**

**Vi aspettiamo per scoprirne
e condividere insieme,
contenuti ed emozioni.**

Ingresso libero, limitato ad
un numero massimo di
spettatori per motivi
di sicurezza.

www.ruggerstarvisium.com

 **BANCA
GENERALI**

DOMENICA 13 SETTEMBRE 2015

"Cittadella dello Sport"



i valori (veri) oltre il successo

**RUGGERS
TARVISIUM**

**Nel mondo dello sport il risultato ha acquistato
un'importanza tale da oscurare tutto il resto.**

Siamo così concentrati sulla vittoria che ne rimaniamo
abbagliati. Forse non ce ne rendiamo conto, ma accettando
questo modo di pensare è come se affermassimo che un genitore
si possa giudicare solo dal benessere che garantisce alla propria
famiglia e non dall'impegno e dall'amore che offre ai propri figli.
Noi siamo convinti che l'anima dello sport sia più vicina al
sapore, dolce e intenso, che ti rimane in bocca tutte le volte che
puoi dire, a testa alta, di averci provato dando il massimo
dell'impegno. **Anche dopo avere perso.**

Senza ipocrisie e retorica vogliamo cercare di evocare
quest'anima. Per farlo, abbiamo chiesto a delle persone, di
grande esperienza non solo sportiva, di raccontarci cosa ne
pensano.

Il luogo che abbiamo scelto non è casuale: Piazza Rinaldi, da
poco liberata dalle auto ed in procinto di essere trasformata per
essere pienamente restituita alla città.

Non ci sarà un palco, perché sarà lei a parlare...

A conclusione della Settimana dello Sport le
Federazioni, gli Enti di promozione sportiva e le
Associazioni si sposteranno dal Centro Storico
per ritrovarsi tutti insieme in Viale e Piazzale
Burchiellati, in Borgo Mazzini e sulle Mura,
ossia nella "Cittadella dello Sport"

mimuoovo a Treviso

L'APP
che promuove l'attività fisica

MiMuovo a Treviso,
l'APP che promuove l'attività fisica

Sarà un percorso circolare progettato nel centro
storico della città, un vero e proprio binario che,
inserito all'interno dell'app gratuita "MiMuovo a
Treviso", unitamente alla parte educativa dell'app,
diverrà un impianto sportivo/educativo personale e
tascabile, per la salute delle persone.



TREVISO | 8 - 13 SETTEMBRE | 2015

PARTECIPA
anche
TU

evento
GRATUITO

Settimana
dello
SPORT
e della
Consapevolezza

UN'OCCASIONE PER CONOSCERE, SPERIMENTARE E PARLARE DI SPORT

 [mimuoovatreviso](https://www.facebook.com/mimuoovatreviso)

