



# Settimana dello SPORT



Care cittadine e cari cittadini, dopo il grande successo delle precedenti edizioni, per la terza volta Treviso si prepara ad ospitare la Settimana dello Sport.

Dal 13 al 18 Settembre la città si trasformerà in una continua occasione per conoscere, sperimentare e parlare di sport. Lo facciamo in compagnia dei protagonisti, degli atleti, dei professionisti delle diverse discipline che unendosi, danno vita a una sei giorni ricca di eventi, incontri ed occasioni per mettere alla prova grandi e piccini.

Ogni giornata sviluppa attività specifiche diverse per concludersi infine con una domenica a tutto campo: dalla vela alla pallacanestro e alla pallavolo, dalle arti marziali al ciclismo passando per l'atletica, il pattinaggio, la ginnastica, la danza, il rugby, il calcio, il canottaggio, la lotta e i pesi, le attività subacquee, il nuoto, il tennis, la scherma, il tiro a segno, la pesca, lo yoga.

Un'intera settimana, in una dimensione di benessere e salute!

Un convegno avente per tema la formazione sportiva con la presenza di esperti del settore ci darà poi la possibilità di apprendere nuove nozioni e pensare ad una città nuova, a misura di sportivo. Abbiamo voluto tutto questo immaginando di offrire ancora un'opportunità, aperta a tutti, di partecipare attivamente alla vita della città, di sentirsi parte attiva di una comunità che insieme si muove ed è viva.

La Settimana dello Sport sarà anche un'occasione per coinvolgere tutti coloro che ancora non si sono avvicinati al mondo dello sport anche attraverso i nuovi strumenti che la tecnologia ci mette a disposizione. Attraverso un'App, dal proprio cellulare, tutti potranno vivere la città come una grande palestra a cielo aperto, insieme a tanti amici sportivi.

Noi ci saremo. E voi?

Il Sindaco di Treviso  
**Giovanni Manildo**

L'Assessore allo Sport del Comune di Treviso  
**Ofelio Michielan**

Saluto del CONI

C'è l'Italia che ama lo sport e lo pratica quotidianamente. Un'Italia che crede nei valori della correttezza, del merito, della condivisione con i compagni e con gli avversari. Un'Italia energica, gioiosa. Vincente. Fare sport, sin da piccoli, significa entrare a far parte di questa Italia. Per questo, il CONI promuove il diritto allo sport di ogni individuo. Forte di questa mission, il C.P. CONI di Treviso ha accolto la proposta dell'Assessore allo Sport di promuovere la Settimana dello Sport, per dare alla cittadinanza la possibilità di conoscere la realtà delle nostre Società Sportive e gli enormi riflessi positivi che lo sport e l'attività motoria hanno per l'individuo e per la società.

Il delegato C.P. CONI Treviso  
**Ing. Giovanni Ottoni**

MARTEDÌ  
**13**  
SETTEMBRE

## GIORNATA DELLA PRESENZA E DELL'EQUILIBRIO

**DANZA CLASSICA E MODERNA, MODERN JAZZ, HIP HOP, GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA, FITNESS**

**Piazza Borsa | ore 16 - 19.30**

Esibizioni e prove a corpo libero e con attrezzi

ASD "Sueños y Son", Treviso Sport ASD, ASD Sports Team, SGA Gymnasium ASD, SSD Progetto, To Be Gym Eurosporting

**SCHERMA**

Attività promozionale, esibizione atleti, prove per ragazzi assistiti da istruttori

**Piazza Indipendenza | ore 16 - 19.30**

Lame Trevigiane "M° E. Geslao" ASD

**Piazza dei Signori | ore 16 - 19.30**

Scherma Treviso ASD

**YOGA E MEDITAZIONE**

**Piazza Aldo Moro | ore 16 - 19.30**

Conoscere lo yoga, yoga di scioglimento, yoga e respiro, yoga ed equilibrio, yoga in classe e per famiglie

Associazione CuoriDILUCE

ASD Yoga, La Forza della Vita

**ARTI MARZIALI, LOTTA E PESI, DIFESA PERSONALE**

**Piazza dei Signori | ore 16 - 19.30**

Karate, judo, aikido, iaido, battodoicai, arti vietnamite, lotta e pesistica olimpiche, rituali, cadute e preacrobatica,

didattica per bambini, judo sportivo, posture, mobilità del bacino, estetica.

ASD Accademia Trevigiana Aikido,

ASD Ren Bu Kan Treviso, ASD Treviso Karate,

ASD Accademia Taekwondo Treviso,

Aikikai Treviso Dojo Mori No Kai,

ASD Tinh vo Mon Treviso, ASD Judo Treviso,

ASD Polisportiva Santa Bona

**Piazza Indipendenza | ore 16 - 19.30**

Capoeira, esibizioni e prove

Associazione Tao te Chia

**Piazzetta Battistero | ore 16 - 19.30**

Taiji quan, wushu "kung fu"

esibizioni e prove

ASD Strada Facendo

ASD Centro Wushu China Town

MERCOLEDÌ  
**14**  
SETTEMBRE

## GIORNATA DELL'ACQUA E DELL'ATLETICA

**CANOTTAGGIO, CANOA-KAYAK, VOGA ALLA VENETA**

**Piazza Aldo Moro | ore 16 - 19.30**

Attività promozionale con imbarcazioni e attrezzature, prove delle varie tecniche con simulatori di voga

ASD Società Canottieri Sile

**NUOTO**

**Piazza dei Signori | ore 16 - 19.30**

Attività promozionali.

SSD Natatorium Treviso a r.l.

**CAMMINATA**

**Piazza Indipendenza | ore 16 - 19.30**

Prove e dimostrazioni.

Nordic Walking Treviso

ASD Strada Facendo

**ATLETICA LEGGERA**

**Piazza dei Signori | ore 16 - 19.30**

Attività promozionali e dimostrazioni di diverse discipline (corsa, salti, lanci)

ASD Nuova Atletica San Lazzaro

ASD Atletica Stiore

ASD Trevisatletica

**ASSOCIAZIONIRETE**

**"LASCIAMO IL SEGNO"**

**Piazza Borsa | ore 16 - 18.30**



Bollywood, yoga, meditazione per chi ha fretta



**ROMA**

CITTÀ CANDIDATA  
GIOCHI OLIMPICI 2024

**OMAGGIO ALLE OLIMPIADI**

**Piazza dei Signori | ore 18**

Omaggio alla più  
**GRANDE FESTA DELLO SPORT**  
**"ROMA 2024"**

Alcune ragazze trevigiane che partecipano alla Serie B di Ginnastica ritmica agonistica presentano uno spettacolo a supporto della candidatura italiana del Comitato Roma 2024 per portare le Olimpiadi in Italia

presenta la Conduttrice Televisiva  
**Luana Colussi**

GIOVEDÌ  
**15**  
SETTEMBRE

## GIORNATA DELLA RUOTA

**CICLISMO, PATTINAGGIO CORSA E ARTISTICO, HOCKEY**

**Piazza dei Signori | ore 17 - 20**

Esibizione di pattinaggio e percorso integrato su ruote-pattini e ruote-bicicletta attività promozionali e prove aperte a tutti.

Sporting Treviso

ASD Società Ciclistica Dopla Treviso

Polisportiva Casier

**ASSOCIAZIONIRETE**

**"LASCIAMO IL SEGNO"**

**Piazza Borsa | ore 16 - 19.15**



Giochiamo con lo yoga, yoga famiglie, stretching 5 elementi, hip hop ragazzi, flamenco, ginnastica posturale

**mimuvovo** a Treviso



VENERDÌ  
**16**  
SETTEMBRE

## GIORNATA DELLA PALLA

**PALLAVOLO**

**Piazza dei Signori | ore 16 - 19.30**

Prove e dimostrazioni aperte, insegnamento movimenti e azioni base

Albatros Volley ASD,

ASD Polisportiva Lupino CSI

**CALCIO**

**Piazza dei Signori | ore 16 - 19.30**

Dimostrazioni ed esibizioni pratiche SSD arl Polisportiva Indomita 21 Treviso

**PALLACANESTRO**

**Piazza Indipendenza | ore 16 - 19.30**

Percorsi, palleggi, staffette, gare di tiro, prove e dimostrazioni con esibizioni e insegnamento movimenti e regole di base

AD Nuova Pallacanestro Treviso ASD

Universo Treviso Basket SSD a r.l.

**TENNIS**

**Loggia dei Cavalieri | ore 16 - 19.30**

Prove di gioco con percorso guidato nell'apprendimento dei colpi fondamentali

Eurosporting Treviso - ASD Tennis Treviso

**ASSOCIAZIONIRETE**

**"LASCIAMO IL SEGNO"**

**Piazza Borsa | ore 16 - 19.30**



Yoga della risata, danza delle emozioni, allenamento funzionale, stretchingpilates, zumba e reggaeton