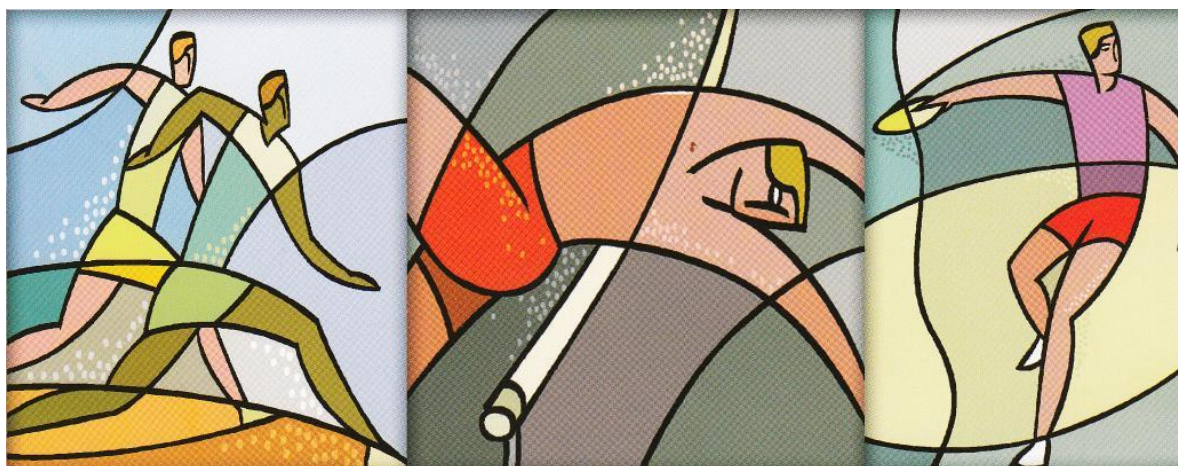


**ATLETICAMENTE 2019**  
**“Specchio...Specchio delle mie brame...”**  
**Le ultime frontiere delle Neuroscienze applicate allo Sport**

CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO, AGGIORNAMENTO E “FORMAZIONE CONTINUA” SUI TEMI LEGATI ALLA TECNICA E METODOLOGIA DELLO SPORT  
XV EDIZIONE



“ATLETICAMENTE” è diventato oramai un appuntamento tradizionale per i cultori della materia e, con soddisfazione, anche quest’anno il Comitato Organizzatore (Fidal – Coni Veneto – Scuola dello Sport – Centro Studi Fidal – Fidal Veneto - Scuola Regionale dello Sport Veneto) hanno il piacere di proporre dei temi molto sentiti e che ci si augura possano catalizzare l’interesse di tutti gli Allenatori Italiani, di Atletica e non solo. Anche quest’anno ci sarà un ampio spazio riservato alle “esperienze”.

## ABANO TERME

Sabato 16 e Domenica 17 novembre 2019

### 1ª SESSIONE

Sabato 16 novembre 2019  
dalle ore 14.30 alle ore 19.30

Hotel Terme Alexander Palace

### 2ª SESSIONE

Domenica 17 novembre 2019  
dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Teatro “Pietro d’Abano”

Sabato 16 Novembre c/o Hotel Terme Alexander Palace – Via Martiri D’Ungheria n.24

Domenica 17 Novembre c/o Teatro “Pietro D’Abano” – Largo Marconi n.16

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srsdveneto@coni.it www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale



## ATLETICAMENTE 2019

# “Specchio...Specchio delle mie brame...” Le ultime frontiere delle Neuroscienze applicate allo Sport

**Sabato 16 novembre 2019**

**ABANO TERME – Hotel Alexander Palace - Via Martiri D'Ungheria n.24**

### Programma:

Ore 14.00	Accreditamento partecipanti	
Ore 14.30	<b>Apertura lavori e Saluto Autorità</b> <b>Moderatore</b> <b>Relazione introduttiva</b>	<b>Rossana CIUFFETTI</b> <b>Dino PONCHIO</b>
Ore 15.00	<b>1°Relazione:</b> <b>“Specchio, specchio delle mie brame...”</b> <i>I neuroni a specchio...ultima frontiera delle neuroscienze applicate allo sport?</i>	<b>Giuliano FONTANI</b>
Ore 16.00	<b>2°Relazione:</b> <b>“Noi (non) ci saremo...”</b> <i>“Run 4 Science” – il laboratorio in campo</i>	<b>Federico SCHENA</b>
Ore 16.45	Coffee Break	
Ore 17.00	<b>3°Relazione:</b> <b>“Sur(l)-riscaldamento”: la terra lo fa...e noi?</b> <i>Come, quando, quanto, perché</i>	<b>Stefano SERRANO'</b>
Ore 17.45	<b>4°Relazione:</b> <b>“Il tapering...questo sconosciuto”</b> <i>Per essere pronti al momento giusto</i>	<b>Antonio LA TORRE</b>
Ore 18.30	<b>5°Relazione:</b> <b>“i 100 con le trappole &amp; i gemelli diversi”</b> <i>Testimonianza</i>	<b>Antonio DOTTI</b> <b>Ezio MADONIA</b>
Ore 19.15	<b>Open Discussion</b>	
Ore 19.30	Chiusura lavori prima giornata	

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO



**ATLETICAMENTE 2019**  
**“Specchio...Specchio delle mie brame...”**  
**Le ultime frontiere delle Neuroscienze applicate allo Sport**

**Domenica 17 novembre 2019**

**ABANO TERME – Teatro “Pietro d’Abano” - Via Largo Marconi n.16**

**Programma:**

Ore 8.30	Accreditamento partecipanti Moderatore	<b>Marcello MARCHIONI</b>
Ore 9.00	<b>6°Relazione:</b> <b>“App-licarsi”</b> <i>La nuova App Fidal per la gestione dell’allenamento e le attuali linee di ricerca</i>	<b>Elio LOCATELLI e Colleghi</b>
Ore 9.45	<b>7°Relazione:</b> <b>“...per Forza!”</b> <i>La forza: trasversalità e trasferibilità</i>	<b>Antonio PAOLI</b>
Ore 10.45	Coffee Break	
Ore 11.00	<b>8°Relazione:</b> <b>“Erano 400, giovani e forti e sono...vivi”</b> <i>Testimonianza</i>	<b>Chiara MILARDI</b>
Ore 12.00	<b>Open Discussion</b>	<b>Antonio LA TORRE Dino PONCHIO</b>
Ore 12.30	Sintesi lavori – Conclusioni	
Ore 13.00	Chiusura ufficiale lavori Consegna attestati	

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale

**SPORT E SCIENZA**

**TERZO LIVELLO**



**ATLETICAMENTE 2019**  
**“Specchio...Specchio delle mie brame...”**  
**Le ultime frontiere delle Neuroscienze applicate allo Sport**

**Sabato 16 Novembre – Abano Terme – Hotel Alexander Palace - Via Martiri D’Ungheria n.24**  
**Domenica 17 Novembre – Abano Terme – Teatro “Pietro d’Abano” - Via Largo Marconi n.16**

**Note biografiche dei relatori**

<b>Rossana CIUFFETTI</b>	<b>Direttore Scuola dello Sport – Roma</b>
<b>Giuliano FONTANI</b>	<b>Professore Associato di Fisiologia Umana – Università di Siena</b> Componente U.O. Medicina dello Sport come membro universitario Membro della Società Italiana di Fisiologia (SIF)
<b>Federico SCHENA</b>	<b>Direttore Vicario – Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Uni Vr</b> Presidente Laurea Magistrale Sport e Prestazione Fisica Università di Verona Direttore CeRISM – Centro Sport Montagna e Salute
<b>Stefano SERRANO’</b>	<b>Tecnico dell’Aeronautica Militare</b> Collabora per il controllo dell’allenamento Fidal. Componente dello Staff di riatletizzazione Fidal
<b>Antonio LA TORRE</b>	<b>Direttore Tecnico FIDAL</b> Professore associato Università degli Studi di Milano
<b>Antonio DOTTI</b>	<b>Allenatore Benemerito</b> Già Tecnico Nazionale Fidal e FTR Piemonte Allenatore di molti atleti di elite del mezzofondo e mezzofondo veloce
<b>Ezio MADONIA</b>	<b>Ex velocista e Allenatore Fidal</b> Ha partecipato a due edizioni dei Giochi Olimpici
<b>Marcello MARCHIONI</b>	<b>Referente Nazionale per le Scuole Regionali dello Sport</b>
<b>Elio LOCATELLI</b>	<b>Direttore della Performance FIDAL</b> Già responsabile del Dipartimento Development IAAF, C.T. e D.T. Fidal
<b>Antonio PAOLI</b>	<b>Docente di Scienza dello Sport e Delegato per lo Sport - Università PD</b> Dir. Laboratorio Esercizio Fisico Nutrizione Dean della Scuola di Scienza del Movimento Umano
<b>Chiara MILARDI</b>	<b>Allenatore Fidal – nella specialità dei 400m.</b> Tecnico dei velocisti Davide Re, Matteo Galvan, Maria Benedicta Chigbolu e altri
<b>Dino PONCHIO</b>	<b>Direttore Scientifico SRdS – Veneto</b>

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale





## ATLETICAMENTE 2019

### *“Specchio...Specchio delle mie brame...”*

### *Le ultime frontiere delle Neuroscienze applicate allo Sport*

**Sabato 16 Novembre – Abano Terme – Hotel Alexander Palace - Via Martiri D’Ungheria n.24**  
**Domenica 17 Novembre – Abano Terme – Teatro “Pietro d’Abano” - Via Largo Marconi n.16**

#### **MODALITA' ISCRIZIONE**

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **400** unità.

Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito [www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale.html](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale.html)**, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno mercoledì 13 novembre 2019**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema.

Ad iscrizione immessa dovrà essere effettuato il bonifico bancario della quota di partecipazione all'IBAN del CONI CR Veneto: **IT 75 F 01005 12101 00000009977**, indicando il nominativo del partecipante, tesseramento FIDAL/ STUDENTE SCIENZE MOTORIE/ALTRO e numero di tessera federale. **La copia della contabile del bonifico dovrà essere inviata via mail all'indirizzo [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it)**. È possibile **chiedere l'emissione della ricevuta della quota di partecipazione**, specificando: nominativo/i del/i corsista/i, ragione sociale per l'intestazione, indirizzo, codice fiscale/partita iva e indirizzo mail per l'invio.

Eventuali altre adesioni si potranno accettare, anche il giorno del Convegno, nel caso la sala possa consentirlo.

#### **QUOTA ISCRIZIONE**

La quota di partecipazione al convegno è fissata in:

€ 30,00 (euro trenta/00)	con pagamento tramite bonifico per tesserati FIDAL e studenti di Scienze Motorie
€ 40,00 (euro quaranta/00)	con pagamento tramite bonifico per tesserati di altre federazioni e/o enti e per non tesserati
€ 45,00 (euro quarantacinque/00)	con pagamento in loco per tesserati FIDAL e studenti di Scienze Motorie
€ 50,00 (euro cinquanta/00)	con pagamento in loco per tesserati di altre federazioni e/o enti e per non tesserati
€ 200,00 (euro duecento/00)	con pagamento tramite bonifico per gruppi di 10 partecipanti o multipli

La quota comprende: **accreditamento, materiale didattico, cartellina, gadget, partecipazione ai lavori, atti del Convegno, coffe-break, attestato di partecipazione.**

#### **NOTE PER I PARTECIPANTI**

Il convegno è organizzato in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI che accredita la partecipazione dei tecnici. **Per i tecnici della FIDAL è prevista l'acquisizione di 1,5 crediti formativi con la partecipazione a entrambe le sessioni; 1 credito formativo con la partecipazione a una sessione.**

#### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale)



### COME RAGGIUNGERE LE SEDI DEL CONVEGNO:

#### Hotel Terme Alexander Palace:

**In auto:** dall'autostrada A4 Milano-Venezia prendere l'uscita Padova Ovest proseguire per Abano Terme fino ad arrivare in Via Martiri d'Ungheria 24; dall'autostrada A13 Bologna-Padova prendere l'uscita Terme Euganee proseguire per 5 km fino ad arrivare in Via Martiri d'Ungheria 24.

**In treno:** dalla Stazione Ferroviaria di Padova 14 km; dalla Stazione ferroviaria di Terme Euganee linea Venezia Bologna, 3 Km; servizio di Taxi e Autobus.

#### Teatro "Pietro D'Abano":

**In auto:** da Autostrada A4 (Milano - Venezia): uscita consigliata è Padova Ovest; da qui proseguire per la tangenziale ovest fino allo svincolo per Abano. Da Autostrada A13 (Bologna - Padova): uscita Terme Euganee, prendere la SS in direzione Padova e, all'incrocio di Mezzavia svoltare a sinistra, quindi proseguire per Abano.

**In treno:** la stazione ferroviaria più vicina è quella di Terme Euganee a Montegrotto, sulla linea Bologna - Padova. Altrimenti altrettanto comoda è la stazione di Padova, sulla linea Milano - Venezia. Entrambe le stazioni dispongono di servizi taxi o linee bus pubbliche.

### HOTEL CONVENZIONATI:

**Hotel Terme La Serenissima** – via Marzia n.47 – 35031 Abano Terme (PD) – [www.hotellaserenissima.it](http://www.hotellaserenissima.it)

Telefono **049 8669100 - 049 8669610**

Mail [info@hotellaserenissima.it](mailto:info@hotellaserenissima.it)

Pensione completa giornaliera in camera doppia o tripla: € 51,00

Pensione completa giornaliera in camera singola: € 56,00

Mezza pensione: riduzione di € 3,00 giornalieri

Tassa di soggiorno esclusa pari a € 1,50 al giorno e a persona. Sono esenti i minori di anni 13 e i disabili con certificazione

**Hotel Terme Alexander Palace** – via Martiri D'Ungheria n.24 – 35031 Abano Terme (PD)

[www.alexanderpalace.it](http://www.alexanderpalace.it)

Telefono **049 8615111**

Mail [info@alexanderpalace.it](mailto:info@alexanderpalace.it)

Pernotto e prima colazione per persona al giorno in camera doppia/matrimoniale: € 40,00

Pernotto e prima colazione al giorno in camera doppia uso singola: € 65,00

Mezza pensione per persona al giorno in camera doppia/matrimoniale: € 55,00

Mezza pensione al giorno in camera doppia uso singola: € 80,00

### INFORMAZIONI

#### **CONI – Scuola Regionale dello Sport del Veneto**

Telefono **049.8643073** (dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 15.30)

Mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it)

#### **FIDAL – Centro Studi e Ricerche**

Telefono **06.33484764/62/61** (dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 14.00)

Mail [centrostudi@fidal.it](mailto:centrostudi@fidal.it)

#### **CONI – Comitato Regionale Veneto**

Telefono **049.604094** (dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 15.30)

Mail [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it)

### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale)