

## “...buon pro ti faccia”

“Strategie nutrizionali per atleti evoluti delle specialità di forza e resistenza”  
alla luce del rientro dopo la "fase2"

Venerdì 5 giugno 2020

Corso on-line

Ore 17.40	Attivazione Piattaforma Partecipanti	
Ore 18.00	Saluto del Presidente del CONI Veneto	<b>Gianfranco BARDELLE</b>
	Relazione introduttiva del Direttore Scientifico della SRdS Veneto	<b>Dino PONCHIO</b>
Ore 18.05	<b>Strategie nutrizionali per atleti evoluti delle specialità di forza.</b>	<b>Antonio PAOLI</b>
Ore 18.45	Question time	
Ore 19.00	<b>Strategie nutrizionali per atleti evoluti delle specialità di resistenza.</b>	<b>Antonio PAOLI</b>
Ore 19.45	Question time	

*In collaborazione con: la Scuola dello Sport*

### *Note biografiche dei relatori*

---

<b>Antonio PAOLI</b>	Componete Comitato Tecnico Scientifico della SRdS del Veneto Docente e Ricercatore Università di Padova Delegato per lo Sport Università di Padova
----------------------	--

---

## “...buon pro ti faccia”

“Strategie nutrizionali per atleti evoluti delle specialità di forza e resistenza”  
alla luce del rientro dopo la "fase2"

**Venerdì 5 giugno 2020**

Corso on-line

### S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Rag. Gianfranco Bardelle.

Direttore Scientifico S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Segretario CONI Veneto: Dott.ssa Francesca Grana

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di PRIMO LIVELLO.

### DESTINATARI

L'iniziativa in presentazione è aperta e rivolta principalmente a: Allenatori, Tecnici, Operatori Sportivi, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, professionisti del settore ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di primo livello e relazioni e attività saranno pertanto trattate su tale tipologia di livello.

### MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **150** unità.

Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito [www.veneto.coni.it](http://www.veneto.coni.it)**, nella sezione della Scuola Regionale, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno Martedì 02 giugno 2020**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare previo invio di una mail di richiesta.

### MODALITA' EFFETTUAZIONE CORSO

Il corso si terrà **on-line in modalità di videoconferenza utilizzando la piattaforma Microsoft Teams**. Tutti i partecipanti riceveranno una mail con link per poter accedere all'incontro e con le modalità di esecuzione .

### QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

### INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento:

**Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto** – tel 049.8643073 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it)

**Coordinatore Tecnico Regionale CONI Veneto** – Prof. Fabiano Molteni 338.7739129

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella forma d'iscrizione.

### DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti (ad almeno i due terzi del corso) sarà inviato via Email un attestato di partecipazione. Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

### RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.