

SRF



**SCUOLA
REGIONALE
FORMAZIONE**



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA DAL CONI

VENETO

&



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

VENETO

presentano

CORSO DI FORMAZIONE

TECNICO 1° LIVELLO 2026



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE SAMBO MMA
Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804
E-mail: segreteria presidenza@federkombat.it – segretario@federkombat.it – segreteria@federkombat.it
Pec: federazione@pec.federkombat.it – Web: www.federkombat.it – C.F. / P.IVA n.07974780152

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI – Prov. nr. 1733 del 23/05/2023
Iscritta al Registro Persone giuridiche, Prefettura Monza Brianza nr. d'ordine 44 pag.169 del vol. 1 del 12/02/2014
Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCAA di Monza Brianza - MB1394794 dal 11/06/1992



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI

La FederKombat aderisce al progetto SNaQ-CONI (Sistema Nazionale di Qualifiche) che aderisce al Quadro Europeo di Qualifiche (EQF) e la creazione di sistemi europei di crediti per l'istruzione e la formazione professionale (ECVET). Il Comitato Regionale Veneto in collaborazione con la Scuola Regionale dello Sport del CONI presenta i nuovi corsi di formazione aggiornati dalla SNF (Scuola Nazionale di Formazione), che porteranno alla certificazione di Tecnico 1° livello CONI, i livelli superiori sono a cura della S.N.F.

1. INFORMAZIONI GENERALI

- Qualora gli iscritti al Corso non dovessero superare il numero minimo di 12 unità, il corso dovrà intendersi rimandato ad altra data da definire
- La mancata frequenza del corso non comporta il rimborso della somma versata

2. REQUISITI e MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- 18 anni / cintura nera 1° grado o equivalente altro settore
- Iscrizione obbligatoria solo in piattaforma federale dal 22/05 al 03/06

3. ORE STUDIO – CREDITI

- **Tecnico 1° Livello:** Totale 72 ore 10 Crediti
di cui 1/3 on line su piattaforma zoom e 2/3 in presenza in 5 weekend
- Modulo di Tirocinio effettuato presso società Affiliata: 40 ore

4. ESAMI

- **Tecnico 1° Livello:** Quiz di 30 domande in 45 minuti



Docenti federkombat - Docenti CONI Veneto - Docenti esterni

ARGOMENTI DEL CORSO	CONTENUTI	ORE	DOCENTE
Storia e struttura federale e regolamenti	Nascita, cronologia storica, le specialità	2	Prof. Donato Milano
Organizzazione federale	Affiliazione, tesseramenti, amministrazione	2	Francesco Mazzoni
Arbitraggio	Struttura della CNA	2	Domenico Burniotto
Didattica	Principi di pedagogia. Ruoli e compiti dell'insegnante di SdC	2	Prof.ssa Nicoletta Bressa
Didattica	Struttura di una lezione\allenamento con adulti negli SdC	2	Prof. Donato Milano
Didattica	Principi base della comunicazione nell'insegnamento negli SdC	2	Prof.ssa Nicoletta Bressa
Psicologia dello sport	Comunicazione e metodi di insegnamento individuale e di gruppo negli SdC	2	Dott. Gianni Bonas
Psicologia dello sport	Motivazione alla pratica sportiva amatoriale e agonistica con particolari riferimenti agli SdC	2	Dott. Massimo Masserini
Psicologia dello sport	Mental training e abilità mentali negli SdC	4	Dott. Massimo Masserini
Alimentazione	Macronutrienti e micronutrienti, fabbisogno calorico. Principi di un'alimentazione corretta. Disturbi alimentari legati alla restrizione calorica (anoressia, bulimia, triade, ecc.)	2	Dott.ssa Ilaria Zago
Alimentazione	Nutrizione sportiva negli SdC in allenamento e gara.	2	Dott.ssa Ilaria Zago
Medicina dello sport	Regolamento sanitario. La concussione cerebrale e traumi da contatto. Fermi medici e reintegro. Chiamata al 118. Primo soccorso.	2	Dott.ssa Maura Richini
Doping	Elementi generali (tabella sostanze, effetti, legislazione)	2	Dott.ssa Ilaria Zago
Anatomia e fisiologia	Anatomia e fisiologia dell'apparato locomotore	2	Dott.ssa Maura Richini
Anatomia e Fisiologia	Anatomia e fisiologia dell'apparato cardiocircolatorio e respiratorio	2	Dott.ssa Maura Richini
Anatomia e fisiologia	Anatomia e fisiologia del sistema nervoso e attivazione neuromuscolare	2	Dott.ssa Maura Richini
Anatomia e Fisiologia	Sistemi energetici	2	Dott.ssa Ilaria Zago
Metodologia dell'allenamento	Definizione di allenamento. Carico, recupero, supercompensazione.	2	Prof. Valter Durigon

Metodologia	Capacità coordinative negli SdC	2	Prof. Donato Milano
Metodologia	La forza negli SdC	2	Prof. Adriano Benedetti
Metodologia	La resistenza negli SdC	2	Prof. Adriano Benedetti
Metodologia	La velocità negli SdC	2	Prof. Donato Milano
Metodologia	La mobilità articolare negli SdC	2	Prof. Valter Durigon
Metodologia	Tecnica, tattica e strategia negli SdC	2	Prof. Valter Durigon
Periodizzazione	Periodizzazione dell'allenamento negli SdC	2	Prof. Donato Milano
Psicologia dello sport	Comunicazione tecnico-atleta in gara negli SdC (prima della gara; durante il combattimento e nel minuto di recupero; dopo la gara. Briefing e debriefing)	2	Masserini
Totale parziale		54	
Tirocinio certificato presso una società affiliata		40	

ESAG			
Aspetti anatomico-fisiologici e psicologici dell'allenamento in età evolutiva		2	Prof. Donato Milano
Tappe auxologiche e fasi sensibili dell'apprendimento motorio. La specializzazione prematura.		4	Prof. Donato Milano
Organizzazione della lezione under 12		2	Prof. Alberto Buson
Esercitazioni pratiche (gioco-avviamento-sport)		8	Alessio Marini
Progetti scolastici e Competizioni incentrate su abilità motorie diverse dal combattimento		2	Prof. Alberto Buson
Totale parziale		18	

Totale ore di lezione frontale	72
Ore di studio a casa	40
Stage e pratica	68
TOTALE ORE SNAQ	240

CALENDARIO

10 Gennaio	Corso in presenza 10.30 - 19.30 (break dalle 13.30 alle 14.30)
11 Gennaio	Corso in presenza 9.30 - 18.30 (break dalle 13.30 alle 14.30) Prof. Donato Milano
31 Gennaio	Corso on line 10.30 - 19.30 (break dalle 13.30 alle 14.30)
1 Febbraio	Corso on line 9.30 - 18.30 (break dalle 13.30 alle 14.30) Docenti del CONI Veneto
28 febbraio	Corso on line 13.00 – 15.00 Francesco Mazzoni Corso in presenza dalle 15.00 alle 19.00 Prof. Domenico Burniotto e Dott.ssa Ilaria Zago
1 marzo	Corso in presenza 9.30 – 19.00 (break dalle 12.30 alle 14.00) Prof. Massimo Masserini
21 marzo	Corso in presenza 13.00 - 19.00 Dott.ssa Ilaria Zago
22 marzo	Corso in presenza 9.30 – 19.00 (break dalle 12.30 alle 14.00) Dott.ssa Maura Richini
28 marzo	Corso in presenza 13.00 – 17.00 Dott. Alberto Buson
29 marzo	Corso in presenza 9.30 – 19.00 (break dalle 12.30 alle 14.00) Alessio Marini
18 aprile	Esami in presenza Docenti Federkombat

I break sono indicativi e saranno precisati gestiti dai docenti in base alla programmazione dei corsi

