

## SANI SAPORI

prevenzione obesità giovanile - educazione alimentare e alimentazione dello sportivo

**Sabato 24 settembre 2016**

**ROVIGO – Sala Stucchi Palazzo Cezza – Piazza Vittorio Emanuele II n.47**

Ore 9.30	Accredito partecipanti	
Ore 9.45	Saluto del Delegato CONI Point Rovigo Saluto del Presidente del CONI Veneto Saluto Autorità Introduzione del Direttore Scientifico della SRdS Veneto	<b>Lucio TASCHIN</b> <b>Gianfranco BARDELLE</b> <b>Dino PONCHIO</b>
Ore 10.00	<b>Modulazione fisiologica del peso corporeo</b> Meccanismi sociali e stile di vita alla base dell'epidemia di obesità Alimentazione sana e territorio Obesogeni; una presenza inquietante L'esercizio fisico e la sua influenza sul metabolismo	<b>Antonio PAOLI</b>
Ore 12.00	Intervallo	
Ore 12.15	<b>Necessità nutrizionali dello sportivo</b> L'alimentazione per gli sport di potenza L'alimentazione per gli sport di endurance L'alimentazione degli sport di squadra L'alimentazione durante il recupero	<b>Diego FORTUNA</b>
Ore 13.00	Dibattito e chiusura lavori	

### Note biografiche dei relatori

<b>Diego FORTUNA</b>	Esperto Territoriale della Scuola Regionale dello Sport del Veneto Tecnico Nazionale FIDAL e Biologo Nutrizionista
<b>Antonio PAOLI</b>	Componente Comitato Tecnico Scientifico della SRdS del Veneto Docente associato Università degli Studi di Padova

*In collaborazione con:*

## SANI SAPORI

prevenzione obesità giovanile - educazione alimentare e alimentazione dello sportivo

**Sabato 24 settembre 2016**

**ROVIGO – Sala Stucchi Palazzo Cezza – Piazza Vittorio Emanuele II n.47**

### S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Rag. Gianfranco Bardelle.

Direttore Scientifico S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di PRIMO LIVELLO in collaborazione con la Delegazione Provinciale CONI Point Rovigo.

### DESTINATARI

L'iniziativa in presentazione è aperta e rivolta principalmente a: Dirigenti Sportivi, Allenatori, Tecnici, Laureati e Studenti in Scienze Motorie e a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di primo livello e relazioni e attività saranno pertanto trattate su tale tipologia di livello.

### MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **90** unità.

Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito [www.veneto.coni.it](http://www.veneto.coni.it)**, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno martedì 20 settembre 2016**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare anche nel giorno del Convegno nel caso la sala possa consentirlo.

### QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

### INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento:

- **Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto** – tel 049.8643073 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) (lunedì – mercoledì – venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 13.00)
- **Coni Point Rovigo** – tel 0425.22908 – mail [rovigo@coni.it](mailto:rovigo@coni.it)
- **Coordinatore Tecnico Regionale CONI Veneto** – Prof. Fabiano Molteni 338.7739129

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella form d'iscrizione.

### DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti (ad almeno i due terzi del corso) sarà inviato via Email un attestato di partecipazione.

Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

### RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.

### SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO