

“Corso 1° Livello” Snaq con Fijlkam Veneto e “Trasversale” – Open

Corso on-line: 05/07/08/12/14/15 ottobre 2021

Metodologia dell’Insegnamento – 12 “Moduli” Didattici

1° Giornata – 05 ottobre 2021 – 4 Moduli (dalle 17,30 alle 20,00)

Le competenze pedagogiche del tecnico

- Il profilo e le competenze didattiche del tecnico
- I compiti e le responsabilità del tecnico
- Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento
- Il ruolo dell'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico
- Gli obiettivi dell'insegnamento (cenni generali sulle abilità tecniche)
- Relatore: **Nicoletta Bressa**

2° Giornata – 7 ottobre 2021 – 4 Moduli (dalle 17,30 alle 20,00)

Il processo insegnamento – apprendimento

- Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi
- Le fasi dell'apprendimento
- La programmazione didattica (cenni sugli elementi principali: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica)
- Relatore: **Maria Rosa Fanzago**

Come osservare atleti e squadre

- L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento; funzioni e strumenti
- Relatore: **Maria Rosa Fanzago**

3° Giornata – 08 ottobre 2021 - 4 Moduli (dalle 17,30 alle 20,00)

Come motivare gli atleti

- La personalità: definizione, concetti di sviluppo e maturazione
- I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico
- Relatore: **Gianni Bonas e “Colleghi”**

Come comunicare efficacemente

- Significato di comunicazione Le tecniche di comunicazione efficace
- L'uso didattico della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere
- Relatore: **Gianni Bonas e “Colleghi”**

Metodologia dell'Allenamento – 12 “Moduli” Didattici

4° Giornata – 12 ottobre 2021 - 4 Moduli (dalle 17,30 alle 20,00)

Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo

- Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali)
- Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi e apparati
- Analisi del concetto di “modello di prestazione” (aspetti generali)
- Classificazione delle attività sportive dal punto di vista energetico,
- della prevedibilità ambientale e dell’impegno motorio e cognitivo
- Concetti e definizioni generali di allenamento carico fisico interno e esterno
- Principi fondamentali dell’allenamento: continuità e progressività del carico
- Relatore: **Luigi Pecoraro**

5° Giornata – 14 ottobre 2021 - 4 Moduli (dalle 17,30 alle 20,00)

Sviluppo motorio e capacità coordinative

- Lo sviluppo motorio. Età biologica ed età cronologica
- Il sistema delle capacità motorie: capacità condizionali e coordinative
- Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive
- Definizione e classificazione delle capacità coordinative: il concetto di fasi sensibili
- Mezzi e metodi per lo sviluppo degli schemi motori di base
- Analisi delle problematiche specifiche dell’allenamento giovanile; prevenzione e correzione dei comportamenti motori “scorretti”
- Relatore: **Luigi Pecoraro**

6° Giornata – 15 ottobre 2021 - 4 Moduli (dalle 17,30 alle 20,00)

La resistenza e la mobilità articolare

- Definizione generale di resistenza
- Classificazione della resistenza
- Evoluzione dei diversi tipi di resistenza nelle età
- Definizione della mobilità articolare
- L’importanza della mobilità articolare nei diversi sport
- L’importanza della mobilità articolare nei diversi sport
- Relatore: **Francesco Uguagliati**

La forza e la velocità-rapidità

- Definizione della forza e classificazioni: forza massima, veloce e resistente
- Velocità e rapidità
- Evoluzione della forza
- Relatore: **Francesco Uguagliati**

“Corso 1° Livello” Snaq con Fijlkam Veneto e “Trasversale” – Open

Note biografiche dei relatori

Nicoletta Bressa	Docente Territoriale della Scuola Regionale dello Sport – Veneto. Ricercatrice FASI e CAI sulle metodologie e l’allenamento
Maria Rosa Fanzago	Esperto Territoriale della Scuola Regionale dello Sport del Veneto. Componente Staff Tecnico CONI Padova
Luigi Pecoraro	Docente Territoriale della Scuola Regionale dello Sport – Veneto.
Gianni Bonas	Docente Territoriale e Nazionale della Scuola Regionale dello Sport Veneto. Psicologo dello Sport Nazionale Paralimpici – nuoto pinnato Consulente psicologo Nazionale Rugby Seven
Francesco Uguagliati	Componente Comitato Tecnico Scientifico SRdS del Veneto. Docente Università di Scienze Motorie di Padova, Presidente Cus Padova – Ex D.T. Fidal

“Corso 1° Livello” Snaq con Fijlkam Veneto e “Trasversale” – Open

Corso on-line: 05/07/08/12/14/15 ottobre 2021

S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Direttore Scientifico S.R.d.S. Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Segretario Sport e Salute Veneto: Dott.ssa Francesca Grana.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di primo LIVELLO. Quest'ultime, pur mantenendo una forte valenza e legame con il territorio, sia per tematiche trattate che per Relatori coinvolti, riteniamo siano in grado di stimolare interesse e rispondere a necessità anche per le realtà sportive del territorio regionale.

DESTINATARI

L'iniziativa in presentazione è aperta e rivolta principalmente a: Allenatori, Tecnici, Operatori Sportivi, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, professionisti del settore ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di primo livello e relazioni e attività saranno pertanto trattate su tale tipologia di livello.

MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Saranno riservati **35 posti** per tecnici FIJLKAM (comunicati direttamente dal CR Veneto FIJLKAM)

Le iscrizioni per tutti gli altri partecipanti verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **165 unità**. Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito www.veneto.coni.it**, nella sezione della Scuola Regionale, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno domenica 3 ottobre 2021**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare nel caso non si raggiungesse il numero massimo di partecipanti previo invio di mail.

MODALITA' EFFETTUAZIONE CORSO

Il corso si terrà on-line in modalità di videoconferenza utilizzando **la piattaforma Microsoft Teams**. Tutti i partecipanti riceveranno una mail con link, password per poter accedere all'incontro e con le modalità di esecuzione.

QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento: **Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto** – tel. 049/604094 tel. 049.8643073 - mail: srdsveneto@sportosalute.eu.

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella forma d'iscrizione.

DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà inviato via mail un attestato di partecipazione. Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa.