



“Corso 1° Livello” Snaq con Fijlkam Veneto e “Trasversale” – Open

Sabato 18/03/2023 e Sabato 25/03/2023
Sala Riunioni CONI Point Venezia - Via del Gazzato 4 Mestre

S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente CR CONI Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Direttore Scientifico S.R.d.S. Veneto: Prof Renato Del Torchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di primo LIVELLO. Quest'ultime, pur mantenendo una forte valenza e legame con il territorio, sia per tematiche trattate che per Relatori coinvolti, riteniamo siano in grado di stimolare interesse e rispondere a necessità anche per le realtà sportive del territorio regionale.

DESTINATARI

L'iniziativa in presentazione è aperta e rivolta principalmente a: Aspiranti Istruttori, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, professionisti del settore ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di primo livello e relazioni e attività saranno pertanto trattate su tale tipologia di livello.

MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Saranno riservati **35 posti** per tecnici **FIJLKAM** (comunicati direttamente dal CR Veneto FIJLKAM)

Le iscrizioni per tutti gli altri partecipanti verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **95 unità**. Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito www.veneto.coni.it**, nella sezione della Scuola Regionale, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno GIOVEDI' 16 marzo 2023**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare nel caso non si raggiungesse il numero massimo di partecipanti previo invio di mail.

MODALITA' EFFETTUAZIONE CORSO

Il corso si terrà in presenza presso la sala riunioni del CONI Point di Venezia via del Gazzato 4 - Mestre.

QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento: **Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto** – tel. 049/604094- mail: veneto@coni.it.

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella forma d'iscrizione.

DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà inviato via mail un attestato di partecipazione. Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Sud 1° piano – ingresso 5 – via N. Rocco – 35135 Padova
tel 049/406094 mail veneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale



“Corso 1° Livello” Snaq con Fijlkam Veneto e “Trasversale” – Open

Sabato 18/03/2023

Ore 8.00 – 8.30	Accredito Partecipanti	Ore 8.00 – 8.30
Ore 8.30	Saluto del Presidente del CONI Veneto Saluto del Direttore Scientifico SRdS Saluto del Presidente FIJKAM Veneto	Dino PONCHIO Renato DEL TORCHIO Giosuè ERISSINI
Ore 8.35 – 12.30	Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo: <ul style="list-style-type: none">• Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali)• Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi e apparati• Analisi del concetto di “modello di prestazione” (aspetti generali)• Classificazione delle attività sportive dal punto di vista energetico,• della prevedibilità ambientale e dell’impegno motorio e cognitivo• Concetti e definizioni generali di allenamento carico fisico interno e esterno• Principi fondamentali dell’allenamento: continuità e progressività del carico	Luigi PECORARO
Ore 12.30 -14.30	• Pausa	
Ore 14.30 – 18.30	Sviluppo motorio e capacità coordinative: <ul style="list-style-type: none">• Lo sviluppo motorio. Età biologica ed età cronologica• Il sistema delle capacità motorie: capacità condizionali e coordinative• Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive• Definizione e classificazione delle capacità coordinative: il concetto di fasi sensibili• Mezzi e metodi per lo sviluppo degli schemi motori di base• Analisi delle problematiche specifiche dell’allenamento giovanile;• prevenzione e correzione dei comportamenti motori “scorretti”	Luigi PECORARO

SPORT & METODOLOGIA

PRIMO LIVELLO

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Sud 1° piano – ingresso 5 – via N. Rocco – 35135 Padova
tel 049/406094 mail veneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale



“Corso 1° Livello” Snaq con Fijlkam Veneto e “Trasversale” – Open

Sabato 25/03/2023

Ore 8.00 – 8.30	Accredito Partecipanti	
Ore 8.35 – 10.30	Le competenze pedagogiche del tecnico: <ul style="list-style-type: none">• Il profilo e le competenze didattiche del tecnico• I compiti e le responsabilità del tecnico• Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento• Il ruolo dell'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico• Gli obiettivi dell'insegnamento (cenni generali sulle abilità tecniche)	Maria Rosa FANZAGO
Ore 10.30 – 11.30	Il processo insegnamento – apprendimento <ul style="list-style-type: none">• Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi• Le fasi dell'apprendimento• La programmazione didattica (cenni sugli elementi principali: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica)	Maria Rosa FANZAGO
Ore 11.30 – 12.30	Come osservare atleti e squadre <ul style="list-style-type: none">• L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento; funzioni e strumenti	Maria Rosa FANZAGO
Ore 12.30 -14.30	Pausa	
Ore 14.30 – 15.30	Come motivare gli atleti: <ul style="list-style-type: none">• La personalità: definizione, concetti di sviluppo e maturazione• I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico	Gianni BONAS
Ore 15.30 – 16.30	Come comunicare efficacemente: <ul style="list-style-type: none">• Significato di comunicazione. Le tecniche di comunicazione efficace• L'uso didattico della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere	Gianni BONAS
Ore 16.30 - 17.30	La resistenza e la mobilità articolare: <ul style="list-style-type: none">• Definizione generale di resistenza• Classificazione della resistenza• Evoluzione dei diversi tipi di resistenza nelle età• Definizione della mobilità articolare• L'importanza della mobilità articolare nei diversi sport• L'importanza della mobilità articolare nei diversi sport	Adriano BENEDETTI
Ore 17.30 - 18.30	La forza e la velocità-rapidità <ul style="list-style-type: none">• Definizione della forza e classificazioni: forza massima, veloce e resistente• Velocità e rapidità• Evoluzione della forza	Adriano BENEDETTI



“Corso 1° Livello” Snaq con Fijlkam Veneto e “Trasversale” – Open

biografiche dei relatori

Maria Rosa Fanzago	Docente Territoriale della Scuola Regionale dello Sport del Veneto. Componente Staff Tecnico CONI Padova
Luigi Pecoraro	Docente Territoriale della Scuola Regionale dello Sport – Veneto.
Gianni Bonas	Docente Territoriale e Nazionale della Scuola Regionale dello Sport Veneto. Psicologo dello Sport Nazionale Paralimpici – nuoto pinnato Consulente psicologo Nazionale Rugby Seven
Adriano BENEDETTI	Docente di Scienza Motorie, Esercitatore a contratto UniPD, Membro Commissione Tecnica Regionale FIDAL