

I SALTI

PER SUPERARE, VOLARE E ATTERRARE... OLTRE

Sabato 14 Marzo 2026 Zero Branco TV
c/o PALAZZETTO COMUNALE -VIA ALVARO CORRADO 1

Programma:

Ore 9.30 – 10.00	Accredito Partecipanti	
Ore 10.00	Saluto del Presidente del CONI Veneto Saluto del Direttore Scientifico SRdS Saluto del Delegato CONI Treviso	Dino PONCHIO Renato DEL TORCHIO Mario SANSON
Ore 10.05 -11.00	Classificazione dei salti, varianti, giochi tradizionali e sport di squadra adattati basati sui salti, sport individuali in cui sono presenti alcune tipologie di salto.	Valter DURIGON
Ore 11.00-12.00	Esemplificazioni pratiche e dimostrazioni inerenti i salti in tutte le possibili variazioni, declinazioni e sviluppi	Valter DURIGON
Ore 12.00	Dibattito e Chiusura Lavori	

Lezione con dimostrazioni pratiche in palestra

Obiettivo del Corso: I salti sono strettamente collegati a due schemi di movimento assai diversi ma altrettanto importanti: la corsa ed il lancio. Salti, corse e lanci sono quindi uniti da un rapporto di reciproca influenza al punto che, lo sviluppo di uno, influisce positivamente sugli altri due. Alcune ricerche hanno infatti dimostrato che l'incremento della prestazione di salto determina un miglioramento in diverse forme di sprint e che le prestazioni di lancio possono essere sviluppate attraverso esercizi di salto. Acquisire abilità di salto permette di accrescere i livelli di altre abilità motorie attuando un sistema di formazione multilaterale ricco di interconnessioni e di reciproche influenze.

Note biografiche del relatore:

Valter DURIGON	Docente territoriale della Scuola Regionale dello Sport Regionale dello Sport del CONI Veneto. Docente dell'Università di Scienze Motorie Verona.
-----------------------	---

I SALTI

PER SUPERARE, VOLARE E ATTERRE OLTRE

Sabato 14 Marzo 2026 Zero Branco TV
c/o PALAZZETTO COMUNALE -VIA ALVARO CORRADO 1

S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente CR CONI Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Direttore Scientifico S.R.d.S. Veneto: Prof Renato Del Torchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di primo LIVELLO. Quest'ultime, pur mantenendo una forte valenza e legame con il territorio, sia per tematiche trattate che per Relatori coinvolti, riteniamo siano in grado di stimolare interesse e rispondere a necessità anche per le realtà sportive del territorio regionale.

DESTINATARI

L'iniziativa in presentazione è aperta e rivolta principalmente a: Istruttori, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, allenatori e tecnici, professionisti del settore ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di primo livello e relazioni e attività saranno pertanto trattate su tale tipologia di livello.

MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Le iscrizioni per tutti partecipanti verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **80 unità**. Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito www.veneto.coni.it**, nella sezione della Scuola Regionale, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno Mercoledì 11/03/2026**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare nel caso non si raggiungesse il numero massimo di partecipanti previo invio di mail.

MODALITA' EFFETTUAZIONE CORSO

Il corso si terrà in presenza presso **c/o ZERO BRANCO (TV) c/o PALAZZETTO COMUNALE -VIA ALVARO CORRADO 1**

QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento: **Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto** – tel. 049/604094- mail: veneto@coni.it.

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella forma d'iscrizione.

DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà inviato via mail un attestato di partecipazione. Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.