

## COSTRUIRE IL FUTURO DELL'ATLETA

**Martedì 27 maggio 2025**

**c/o Ex Chiesetta San Marco – Via San Marco 9 – Marostica (VI)**

**Programma:**

Ore 18.00 – 18.30	Accredito Partecipanti	
Ore 18.30	Saluto del Presidente del CONI Veneto Saluto del Direttore Scientifico SRdS Saluto Assessore Sport Comune di Marostica Saluto del Delegato CONI Vicenza	Dino PONCHIO Renato DEL TORCHIO Veronica GRANDO Giuseppe FALCO
Ore 18.30 – 20.30	• <b>Costruire il futuro dell'atleta partendo dalle basi</b> La costruzione cadenzata e solida dell'atleta nel rispetto dei criteri di progressività del carico, della gradualità dell'impegno e dell'adattabilità delle caratteristiche individuali.	Riccardo TON
Ore 20.30	<b>Chiusura Lavori e dibattito</b>	

**Obiettivi:** Indicazioni pratiche e criteri applicativi per poter assicurare una vita sportiva di buon livello e quanto più possibile lunga: dalla valutazione funzionale al lavoro preventivo.

**Note biografiche del relatore**

**Riccardo TON**

Docente territoriale della Scuola Regionale dello Sport Regionale dello Sport del CONI Veneto. Preparatore fisico- responsabile area RTP Benetton Rugby

## COSTRUIRE IL FUTURO DELL'ATLETA

**Martedì 27 maggio 2025**

**c/o Ex Chiesetta San Marco – Via San Marco 9 – Marostica (VI)**

### S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente CR CONI Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Direttore Scientifico S.R.d.S. Veneto: Prof Renato Del Torchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di primo LIVELLO. Quest'ultime, pur mantenendo una forte valenza e legame con il territorio, sia per tematiche trattate che per Relatori coinvolti, riteniamo siano in grado di stimolare interesse e rispondere a necessità anche per le realtà sportive del territorio regionale.

### DESTINATARI

L'iniziativa in presentazione è aperta e rivolta principalmente a: Aspiranti Istruttori, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, professionisti del settore ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di primo livello e relazioni e attività saranno pertanto trattate su tale tipologia di livello.

### MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Le iscrizioni per tutti partecipanti verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **100 unità**. Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito [www.veneto.coni.it](http://www.veneto.coni.it)**, nella sezione della Scuola Regionale, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno Domenica 25/05/2025**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà nelle 24 h antecedenti il corso via mail.

### MODALITA' EFFETTUAZIONE CORSO

Il corso si terrà in presenza presso **c/o Ex Chiesetta San Marco – Via San Marco 9 – Marostica (VI)**

### QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

### INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento: Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto – tel. 049/604094- mail: [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it).

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella forma d'iscrizione.

### DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà inviato via mail un attestato di partecipazione. Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

### RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.