

DIFFERENZE DI GENERE: CHE GENERE DI DIFFERENZE?

Venerdì 17 Aprile 2026

PADOVA – c/o Stadio Euganeo Via N. Rocco curva SUD

Programma:

Ore 18.00	Accredito Partecipanti	
Ore 18.30	Saluto del Presidente del CONI Veneto Saluto del Direttore Scientifico SRdS Saluto del Delegato CONI PADOVA	Dino PONCHIO Renato DEL TORCHIO Enrico BONI
Ore 18.30 -19.15	La valutazione e la somministrazione dei carichi di allenamento, le fasi di sviluppo delle varie capacità fisiche in rapporto alle diverse tappe evolutive,	Valter DURIGON
Ore 19.15 – 20.00	L'importanza del lavoro di prevenzione.	Valter DURIGON
Ore 20.00	Dibattito e Chiusura Lavori	

Lezione con dimostrazioni pratiche in palestra

Obiettivo del Corso: Le convinzioni ingenue che ancora aleggiano sulla pratica agonistica delle donne e gli ostacoli che impediscono il pieno sviluppo di adeguate strategie di allenamento a sostegno delle prestazioni sportive delle atlete. Esistono davvero sport che possiedono connotazioni di genere differenti? E' realmente necessario utilizzare approcci diversi a seconda che si allenino maschi o femmine?

Note biografiche del relatore:

Valter DURIGON

Docente territoriale della Scuola Regionale dello Sport Regionale dello Sport del CONI Veneto. Docente dell'Università di Scienze Motorie Verona.

DIFFERENZE DI GENERE: CHE GENERE DI DIFFERENZE?

Venerdì 17 Aprile 2026

PADOVA – c/o Stadio Euganeo Via N. Rocco curva SUD

S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente CR CONI Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Direttore Scientifico S.R.d.S. Veneto: Prof. Renato Del Torchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di primo LIVELLO. Quest'ultime, pur mantenendo una forte valenza e legame con il territorio, sia per tematiche trattate che per Relatori coinvolti, riteniamo siano in grado di stimolare interesse e rispondere a necessità anche per le realtà sportive del territorio regionale.

DESTINATARI

L'iniziativa in presentazione è aperta e rivolta principalmente a: Istruttori, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, allenatori e tecnici, professionisti del settore ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di primo livello e relazioni e attività saranno pertanto trattate su tale tipologia di livello.

MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Le iscrizioni per tutti partecipanti verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **40 unità**. Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito www.veneto.coni.it**, nella sezione della Scuola Regionale, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno Mercoledì 15/04/2026**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà via mail il giorno prima del corso. Eventuali altre adesioni si potranno accettare nel caso non si raggiungesse il numero massimo di partecipanti previo invio di mail.

MODALITA' EFFETTUAZIONE CORSO

Il corso si terrà in presenza presso **Venerdì 17 Aprile 2026 PADOVA – c/o Stadio Euganeo Via N. Rocco curva SUD**

QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento: **Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto** – tel. 049/604094- mail: veneto@coni.it.

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella forma d'iscrizione.

DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà inviato via mail un attestato di partecipazione. Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.