

## “Il Riscaldamento pre-allenamento e pre-gara”

**Martedì 28 Aprile 2020**

Corso On line

Ore 17.45	Attivazione Piattaforma partecipanti	
Ore 17.55	Saluto del Presidente del CONI Veneto	<b>Gianfranco BARDELLE</b>
	Relazione introduttiva del Direttore Scientifico della SRdS Veneto	<b>Dino PONCHIO</b>
Ore 18.00	<i>“Il riscaldamento è parte integrante dell’allenamento”</i>	<b>Stefano SERRANO’</b>
Ore 18.45	Question Time	
Ore 19.00	<i>“il suo valore preventivo”</i>	<b>Cristian BRUNO</b>
Ore 19.45	Question Time	
Ore 20.00	Chiusura lavori	

## “Il Riscaldamento pre-allenamento e pre-gara”

**Martedì 28 Aprile 2020**

Corso On line

### *Note biografiche dei relatori*

<b>Stefano SERRANO'</b>	Tecnico dell'Aeronautica Militare Collabora per il controllo dell'allenamento Fidal. Componente dello Staff di riatletizzazione Fidal Esperto della SRdS del Veneto
<b>Cristian BRUNO</b>	Fisioterapista – posturologo – libero professionista Collabora con la Fidal Esperto della SRdS Veneto

## “Il Riscaldamento pre-allenamento e pre-gara”

**Martedì 28 Aprile 2020**  
Corso On line

### S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Rag. Gianfranco Bardelle.

Direttore Scientifico S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Segretario CONI Veneto: Dott.ssa Francesca Grana

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di SECONDO LIVELLO. Quest'ultime, pur mantenendo una forte valenza e legame con il territorio, sia per tematiche trattate che per Relatori coinvolti, riteniamo siano in grado di stimolare interesse e rispondere a necessità anche per le realtà sportive del territorio regionale.

### DESTINATARI

L'iniziativa è aperta e rivolta principalmente a: Dirigenti, Allenatori, Tecnici, Operatori Sportivi, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, e professionisti del settore che abbiano già maturato una preparazione specifica sugli argomenti trattati, ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di secondo livello e quindi destinato a chi ha già avuto modo di confrontarsi nelle iniziative di formazione-aggiornamento della SRdS e/o di altri "Enti Formativi". Le relazioni e le attività saranno pertanto tarate su tale tipologia di livello.

### MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **100 unità**.

Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito [www.veneto.coni.it](http://www.veneto.coni.it)**, nella sezione della Scuola Regionale, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno Domenica 26 Aprile 2020**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare previo invio di mail con richiesta di partecipazione.

### MODALITA' EFFETTUAZIONE CORSO

Il corso si terrà **on-line in modalità di videoconferenza**. La **piattaforma da utilizzare, link relativo alla riunione e password** verranno inviati a tutti gli iscritti via mail.

### QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

### INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento:

Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto – tel 049.8643073 - mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it)

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella forma d'iscrizione.

### DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà inviato via mail un attestato di partecipazione. Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

### RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa.

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Sud 2° piano – ingresso 5 – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8643073 fax 06/32723519 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)