

LONGEVITA' DI SUCCESSO: nutrizione e attività fisica

Lunedì 27/04/2026

**c/o Villa Brenzoni Bassani Viale del Marmo, 9,
37015 Sant'Ambrogio di Valpolicella VR
(Parcheggio in Piazzale Martiri delle Foibe)**

Ore 17.30 – 18.00	Accredito Partecipanti	
Ore 18.00	Saluto del Presidente del CONI Veneto Saluto del Direttore Scientifico SRdS Saluto del Delegato CONI VERONA	Dino PONCHIO Renato DEL TORCHIO Stefano GNESATO
Ore 18.05 – 19.05	Nutrizione e Attività Fisica come devono essere riorganizzate in modo integrato per le persone oltre i 50 anni	Diego FORTUNA
Ore 19.05 – 20.05	Esigenze nutrizionali specifiche nei cambiamenti fisiologici legati all'età, attività fisica intensa e adeguata nutrizione	Diego FORTUNA
Ore 20.05	Chiusura lavori e question time	

Obiettivi: Il corso si propone di fornire le competenze necessarie per sapere come contrastare fenomeni come i cambiamenti ormonali, la sarcopenia, l'osteoporosi e il declino cognitivo, garantendo una longevità di successo e il miglior stato di salute anche oltre i 50 anni, sulla base delle più recenti evidenze scientifiche.

Note biografiche del relatore

Diego FORTUNA	Biologo nutrizionista con esperienza in ambito sportivo, clinico e formativo. Ex atleta professionista e olimpionico, biologo nutrizionista per atleti professionisti e non, lavoratori e studenti. Relatore in seminari nazionali con crediti.
----------------------	---

AREA: Ambito Biomedico – Scienze Motorie

SECONDO LIVELLO

LONGEVITA' DI SUCCESSO: nutrizione e attività fisica oltre i 50 anni

Lunedì 27/04/2026
c/o Villa Brenzoni Bassani Viale del Marmo, 9,
37015 Sant'Ambrogio di Valpolicella VR
(Parcheggio in Piazzale Martiri delle Foibe)

S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente CR CONI Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Direttore Scientifico S.R.d.S. Veneto: Prof Renato Del Torchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di primo LIVELLO. Quest'ultima, pur mantenendo una forte valenza e legame con il territorio, sia per tematiche trattate che per Relatori coinvolti, riteniamo siano in grado di stimolare interesse e rispondere a necessità anche per le realtà sportive del territorio regionale.

DESTINATARI

L'iniziativa in presentazione è aperta e rivolta principalmente a: Istruttori, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, allenatori e tecnici, professionisti del settore ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati.

MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Le iscrizioni per tutti partecipanti verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **70 unità**. Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito www.veneto.coni.it**, nella sezione della Scuola Regionale, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno venerdì 24/04/2026**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà nella giornata precedente l'appuntamento con mail.

MODALITA' EFFETTUAZIONE CORSO

Il corso si terrà in presenza presso **c/o Villa Brenzoni Bassani Viale del Marmo, 9, 37015 Sant'Ambrogio di Valpolicella**

QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento: **Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto** – tel. 049/604094- mail: veneto@coni.it.

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella forma d'iscrizione.

DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà inviato via mail un attestato di partecipazione. Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Sud 1° piano – ingresso 5 – via N. Rocco – 35135 Padova
tel 049/406094 mail veneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale