

LONGEVITA' DI SUCCESSO: nutrizione e attività fisica

Martedì 06/10/2026
Sala Miotto c/o Palazzo Cornaggia
Via Francesco Corradini 89 Thiene - Vicenza

Ore 18.00	Accredito Partecipanti	
Ore 18.30	Saluto del Presidente del CONI Veneto Saluto del Direttore Scientifico SRdS Saluto del Delegato CONI Vicenza	Dino PONCHIO Renato DEL TORCHIO Giuseppe FALCO
Ore 18.35 – 19.35	Nutrizione e Attività Fisica come devono essere riorganizzate in modo integrato per le persone oltre i 50 anni	Diego FORTUNA
Ore 19.35 – 20.30	Esigenze nutrizionali specifiche nei cambiamenti fisiologici legati all'età, attività fisica mirata e adeguata nutrizione	Diego FORTUNA
Ore 20.30	Chiusura lavori e question time	

Obiettivi: Il corso si propone di fornire le competenze necessarie per sapere come contrastare fenomeni come i cambiamenti ormonali, la sarcopenia, l'osteoporosi e il declino cognitivo, garantendo una longevità di successo e il miglior stato di salute anche oltre i 50 anni, sulla base delle più recenti evidenze scientifiche.

Note biografiche del relatore

Diego FORTUNA	Biologo nutrizionista con esperienza in ambito sportivo, clinico e formativo. Ex atleta professionista e olimpionico, biologo nutrizionista per atleti professionisti e non, lavoratori e studenti. Relatore in seminari nazionali con crediti.
----------------------	---

AREA: Biomedico – Scienze Motorie Sportive

SECONDO LIVELLO

LONGEVITA' DI SUCCESSO: nutrizione e attività fisica oltre i 50 anni

Martedì 06/10/2026
Sala Miotto c/o Palazzo Cornaggia
Via Francesco Corradini 89 Thiene - Vicenza

S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente CR CONI Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Direttore Scientifico S.R.d.S. Veneto: Prof. Renato Del Torchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di primo LIVELLO. Quest'ultime, pur mantenendo una forte valenza e legame con il territorio, sia per tematiche trattate che per Relatori coinvolti, riteniamo siano in grado di stimolare interesse e rispondere a necessità anche per le realtà sportive del territorio regionale.

DESTINATARI

L'iniziativa in presentazione è aperta e rivolta principalmente a: Istruttori, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, allenatori e tecnici, professionisti del settore ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati.

MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: 18 anni.

Le iscrizioni per tutti partecipanti verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **70 unità**. Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito www.veneto.coni.it**, nella sezione della Scuola Regionale, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno domenica 04/10/2026**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà nella giornata precedente l'appuntamento con mail.

MODALITA' EFFETTUAZIONE CORSO

Il corso si terrà in presenza presso **Sala Miotto c/o Palazzo Cornaggia Via Francesco Corradini 89 Thiene - Vicenza**

QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento: **Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto** – tel. 049/604094- mail: veneto@coni.it.

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella forma d'iscrizione.

DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà inviato via mail un attestato di partecipazione. Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.

AREA: Biomedico – Scienze Motorie Sportive

SECONDO LIVELLO