

MA CHE FORZA ABBIAMO NOI!

Le nuove frontiere nell'allenamento della forza

Sabato 20 maggio 2017

VERONA – Aula Magna Scienze Motorie – via Casorati n.43

Ore 9.00	Accredito partecipanti	
Ore 9.15	Saluto del Delegato CONI Point Verona Saluto del Presidente del CONI Veneto Saluto Autorità Introduzione del Direttore Scientifico della SRdS Veneto	Stefano GNESATO Gianfranco BARDELLE Dino PONCHIO Federico SCHENA
Ore 9.30	“Mezzi di distr(ib)uzione di masse” Plasticità e aspetti neuro-muscolari nell'allenamento della Forza	Antonio PAOLI
Ore 10.30	“L'unione fa la Forza” La Forza negli sport di squadra – mezzi di allenamento e sistemi di controllo	Giorgio DA LOZZO
Ore 11.30	Coffee Break	
Ore 11.45	“La giusta posizione” Aspetti posturali e prevenzione degli infortuni nell'allenamento della Forza	Lorenzo PUGLIESE
Ore 12.45	Question time e chiusura lavori	

Note biografiche dei relatori

Antonio PAOLI	Componete Comitato Tecnico Scientifico della SRdS del Veneto Docente e Ricercatore Università di Padova Delegato per lo Sport Università di Padova
Giorgio DA LOZZO	Esperto Territoriale della Scuola Regionale dello Sport del Veneto Docente Università di Verona Preparatore fisico del Mogliano Rugby
Lorenzo PUGLIESE	Docente Scuola dello Sport in metodologia dell'allenamento Ricercatore presso Istituto di Bio-Fisiologia Molecolare (MI) Già responsabile preparazione fisica squadre nazionali FIBa

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Sud 2° piano – ingresso 5 – via N. Rocco – 35135 Padova
tel 049/8643073 fax 06/32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

MA CHE FORZA ABBIAMO NOI!

Le nuove frontiere nell'allenamento della forza

Sabato 20 maggio 2017

VERONA – Aula Magna Scienze Motorie – via Casorati n.43

S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Rag. Gianfranco Bardelle.

Direttore Scientifico S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di SECONDO LIVELLO. Quest'ultime, pur mantenendo una forte valenza e legame con il territorio, sia per tematiche trattate che per Relatori coinvolti, riteniamo siano in grado di stimolare interesse e rispondere a necessità anche per le realtà sportive del territorio regionale.

DESTINATARI

L'iniziativa è aperta e rivolta principalmente a: Allenatori, Tecnici, Operatori Sportivi, Insegnanti, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, Dirigenti Sportivi e professionisti del settore che abbiano già maturato una preparazione specifica sugli argomenti trattati, ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di secondo livello e quindi destinato a chi ha già avuto modo di confrontarsi nelle iniziative di formazione-aggiornamento della SRdS e/o di altri "Enti Formativi". Le relazioni e le attività saranno pertanto tarate su tale tipologia di livello.

MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **140** unità.

Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito www.veneto.coni.it**, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno martedì 16 maggio 2017**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare anche nel giorno del Convegno nel caso la sala possa consentirlo.

QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento:

- Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto – tel 049.8643073 - mail srdsveneto@coni.it
(lunedì – mercoledì – venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 13.00)

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella form d'iscrizione.

DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà inviato via mail un attestato di partecipazione. Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.