

“ENDURANCE”

**Specificità e/o aspecificità nell’allenamento.
Stiamo considerando tutti gli stimoli necessari??**

Verona 15 Ottobre 2022

Palazzetto Gavagnin di via Montelungo 7 - Verona (aula 1 + pista atletica)

Ore 8.00	Accredito partecipanti	
Ore 9.00	Saluto del Presidente del CONI Veneto Saluto Direttore della SRdS Saluto dell’Università di Verona	Dino PONCHIO Renato DEL TORCHIO Federico SCHENA
Ore 9.15 – 9.45	Dalle caratteristiche dell’atleta alla programmazione personalizzata, un percorso complicato ma efficace	Cantor TARPERI
Ore 9.45 – 10.15	L’allenamento di endurance negli sport di squadra: problema specifico o aspecifico	Roberto MODENA
Ore 10.15 – 10.45	L’allenamento ad alta intensità nel mezzofondo e maratona. Relazione tra la componente aerobica e anaerobica.	Lorenzo BUDEL
Ore 10.45 – 11.15	La componente aerobica ed anaerobica nell’Orienteering	Simone BETTEGA
Ore 11.15 – 11.30	pausa	
Ore 11.30 – 13.00	Esercizi e situazioni allenanti: La didattica pratico / esercitativa	Tutti i relatori
Ore 13.00	Chiusura Lavori	

NB: Il corso prevede una parte pratica quindi prevedere abbigliamento idoneo.

SPORT & METODOLOGIA

SECONDO LIVELLO

“ENDURANCE”

**Specificità e/o aspecificità nell’allenamento.
Stiamo considerando tutti gli stimoli necessari??**

Note biografiche dei relatori

Simone BETTEGA	PhD candidate e responsabile delle attività di ricerca per il CentroMaratona per i temi legati al trail running, all’orienteeing ed alla corsa prolungata caratterizzata da stimoli perturbanti
Lorenzo BUDEL	Responsabile delle valutazioni funzionali su atleti di alto livello per il CentroMaratona, si occupa di programmi di allenamento e attività di ricerca legate al condizionamento nel fondo e nell’ultramaratona
Roberto MODENA	Esperto di valutazione funzionale sportiva di alto livello per il Cerism, Referente per il progetto Talenti del CONI per la programmazione dell’allenamento giovanile e per la preparazione fisica nel calcio
Cantor TAPERI	Docente di metodologia dell’allenamento per il Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive dell’Università di Verona, è coordinatore del gruppo di lavoro CentroMaratona e del progetto scientifico Run For Science

“ENDURANCE”

**Specificità e/o aspecificità nell'allenamento.
Stiamo considerando tutti gli stimoli necessari??**

Verona 15 Ottobre 2022

Palazzetto Gavagnin di via Montelungo 7 - Verona (aula 1 + pista atletica)

S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente C.O.N.I. Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Direttore SRdS Veneto: Prof. Renato Del Torchio

DESTINATARI

L'iniziativa in presentazione è aperta e rivolta principalmente a: Allenatori, Tecnici, Operatori Sportivi, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, professionisti del settore ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di secondo livello e quindi destinato a chi ha già avuto modo di confrontarsi nelle iniziative di formazione-aggiornamento della SRdS e/o di altri “Enti Formativi”. Le relazioni e le attività saranno pertanto tarate su tale tipologia di livello.

MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: 18 anni.

Le iscrizioni per tutti gli altri partecipanti verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **60 unità**. Esse dovranno essere effettuate on-line dal sito www.veneto.coni.it, nella sezione della Scuola Regionale, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, entro e non oltre **le ore 24.00 del giorno giovedì 13 ottobre 2022**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare nel caso non si raggiungesse il numero massimo di partecipanti previo invio di mail.

MODALITA' EFFETTUAZIONE CORSO

Il corso si terrà in presenza **Palazzetto Gavagnin di via Montelungo 7 - Verona (aula 1 + pista atletica)**

QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita

INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento: Segreteria CONI Veneto – tel. 049/604094 - mail: veneto@coni.it.

DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà consegnato un attestato di partecipazione. Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense su supporto informatico gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa.

SPORT & METODOLOGIA

SECONDO LIVELLO