

# SELF TALK:

**L'IMPORTANZA DEL DIALOGO INTERNO  
NELL'APPRENDIMENTO E NELLA PERFORMANCE**

**Padova 30 ottobre 2025**

**Sala Riunioni Curva Sud Stadio Euganeo  
Via Nereo Rocco - Padova**

**Obiettivo del Corso:** Il Corso si focalizzerà sulla comprensione del dialogo interno, sui suoi meccanismi e sui metodi e le strategie per regolarlo e rimodularlo.

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Ore 18.00         | Accredito partecipanti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |
| Ore 18.30         | Saluti:<br>Saluto del Presidente del CONI Veneto<br>Saluto del Delegato di Padova<br>Direttore della Scuola Regionale dello Sport                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Dino PONCHIO<br/>Enrico BONI<br/>Renato DEL TORCHIO</b> |
| Ore 18.40 – 20.30 | <b>SAPER COMUNICARE E SAPER PARLARE CON SÉ STESSI:</b><br>Il dialogo interno è individuale da atleta ad atleta, anche in riferimento allo sport specie specifico in quanto caratterizzato da una serie di aspetti che possono riguardare sia la persona nella sua individualità sia l'ambiente dove si allena.<br>Ma anche un allenatore ha il suo stile naturale di comunicare e di relazionarsi con i suoi atleti.<br>In questo corso parleremo della natura dell'errore, delle sue componenti, della risposta all'errore e del suo ruolo nel processo di apprendimento, fornendo spunti di riflessione agli allenatori/allenatrici. | <b>Marcella BOUNOUS</b>                                    |
| Ore 20.30         | Dibattito e Chiusura Lavori                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |

## **Note biografiche dei relatori**

### **Marcella BOUNOUS**

Pedagogista, Psicologa, Formata in psicologia dello sport, Docente IUSVE, Direttore Corso Alta Formazione in Psicologia dello Sport IUSVE, Past President AIPS, Esperta della Scuola Regionale dello Sport del Veneto. Da anni si occupa di preparazione mentale di atleti professionisti e non sia di sport individuali che di squadra. Consulente negli anni di varie Federazioni Sportive. Ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024 come Psicologa FGI.

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Curva Sud 1° piano — via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/604094 mail: veneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale

**AMBITO: Psicologia e Sociologia**

**SECONDO LIVELLO**

# SELF TALK:

**L'IMPORTANZA DEL DIALOGO INTERNO  
NELL'APPRENDIMENTO E NELLA PERFORMANCE**

**Padova 30 ottobre 2025**

**Sala Riunioni Curva Sud Stadio Euganeo  
Via Nereo Rocco - Padova**

## S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente C.O.N.I. Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Direttore SRdS Veneto: Prof. Renato Del Torchio

## DESTINATARI

L'iniziativa in presentazione è aperta e rivolta principalmente a: Allenatori, Tecnici, Operatori Sportivi, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, professionisti del settore ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di secondo livello e relazioni e attività saranno pertanto trattate su tale tipologia di livello.

## MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: 18 anni.

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **40 unità**. Esse dovranno essere effettuate on-line dal sito [www.veneto.coni.it](http://www.veneto.coni.it), nella sezione della Scuola Regionale, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, entro e non oltre **le ore 24.00 del giorno mercoledì 29 ottobre 2025**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare nel caso non si raggiungesse il numero massimo di partecipanti previo invio di mail.

## MODALITA' EFFETTUAZIONE CORSO

Il corso si terrà in presenza c/o la **Sala Riunioni Curva Sud Stadio Euganeo Via Nereo Rocco - Padova**

## QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita

## INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento: **Segreteria CONI Veneto** – tel. 049/604094 - mail: [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it).

## DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà inviato via mail un attestato di partecipazione. Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense su supporto informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

## RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.

**AMBITO: Psicologia e Sociologia**

**SECONDO LIVELLO**

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Curva Sud 1° piano — via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/604094 mail: [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)