

## LA "COLONNA" PORTANTE

*Valutare la perdita di elasticità della colonna vertebrale nei tre piani dello spazio come limite della funzionalità elastica collegata al gesto tecnico.*

**Sabato 16 marzo 2024**

**Treviso – Auditorium Scuola Coletti - succursale ex Bianchetti –  
Via Norma Cossetto, angolo Via Santa Bona Nuova, 110**

La Scuola dello Sport del CONI Veneto organizza in collaborazione con Postura e Sport srl questo seminario con la finalità di apprendere i **principi del CPM Canali Postural Method®** per fornire i mezzi necessari per comprendere l'andamento compensativo del soggetto, rispetto alla colonna vertebrale, valutandone le posizioni/atteggiamenti l'elasticità o la perdita della medesima stabilendo la potenziale perdita di efficacia del gesto tecnico.

Ore 8.30	Accredito Partecipanti	
Ore 8.45	Saluto del Presidente del CONI Veneto Direttore Scientifico Scuola Dello Sport CONI veneto	<b>Dino PONCHIO</b> <b>Renato DEL TORCHIO</b>
Ore 9.00 -11.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>La postura dinamica come sviluppo della stabilità addominale</i></li> <li>• <i>Colonna vertebrale 3D</i></li> <li>• <i>Le strutture muscolari collegate alla colonna vertebrale</i></li> <li>• <i>Le strutture muscolari stabilizzanti la colonna vertebrale</i></li> <li>• <i>Azioni muscolari primarie rispetto alla dinamica della colonna vertebrale</i></li> </ul>	<b>Vincenzo CANALI</b> <b>&amp; Staff</b>
Ore 11.00 -11.15	<b>Pausa</b>	
Ore 11.15 -13.15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Valutare i 12 settori di elasticità della colonna vertebrale</i></li> <li>• <i>Collegamento tra le azioni sagittali e le rotazioni compensative sul piano trasverso</i></li> <li>• <i>Valutare la riduzione del potenziale dinamico attraverso i test della colonna vertebrale</i></li> <li>• <i>Valutare il rischio di infortunio rispetto alle zone di riduzione dell'elasticità della colonna vertebrale.</i></li> <li>• <i>Infortunio come sovraccarico del piano trasverso nei gesti tecnici.</i></li> </ul>	<b>Vincenzo CANALI</b> <b>&amp; Staff</b>
Ore 13.15 – 13.30	Question Time	

### Note biografiche dei relatori

<b>Vincenzo CANALI</b>	Università di Parma – Canali Postural Method prevenzione traumi da carico iterativo. Tecnico della squadra femminile di Ginnastica Artistica c/o Centro di preparazione Olimpica di Rimini, preparatore atletico di Campioni Olimpici quali Ylenia Isinbaeva Stefano Baldini, consulente di atleti Francesco Totti e Tania Cagnotto. Docente della Scuola dello Sport e collaboratore e tecnico posturale delle principali Federazioni.
------------------------	---

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Curva Sud 1° piano – ingresso 5 – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/604094 mail veneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale

### **Obiettivo formativo:**

1. Applicazione nella pratica quotidiana nello sport, di principi e procedure che permettano di comprendere lo stato dell'arte rispetto all'armonia dello sviluppo tra forza, coordinazione e potenziale tecnico nell'atleta per non entrare nel campo degli squilibri compensatori che portano all'infortunio.
2. Linee guida - protocolli - procedure
3. Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale

### **S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO**

Presidente S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Dino Ponchio.

Direttore Scientifico S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Renato Del Torchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di TERZO LIVELLO. Quest'ultima, pur mantenendo una forte valenza e legame con il territorio, sia per tematiche trattate che per Relatori coinvolti, riteniamo siano in grado di stimolare interesse e rispondere a necessità anche per le realtà sportive del territorio regionale.

### **DESTINATARI**

L'iniziativa è aperta e rivolta principalmente a Tecnici e professionisti del settore, Fisioterapisti, che abbiano già maturato una preparazione specifica sugli argomenti trattati, ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di terzo livello e quindi destinato a chi ha già avuto modo di confrontarsi nelle iniziative di formazione-aggiornamento della SRdS e/o di altri "Enti Formativi". Le relazioni e le attività saranno pertanto tarate su tale tipologia di livello.

### **MODALITA' ISCRIZIONE**

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **100 unità**.

Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito [www.veneto.coni.it](http://www.veneto.coni.it)**, nella sezione della Scuola Regionale, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno mercoledì 13 marzo 2024**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare previo invio di una mail di richiesta.

### **MODALITA' EFFETTUAZIONE CORSO**

Il corso si terrà **in presenza a Treviso – Auditorium Scuola Coletti - succursale ex Bianchetti – Via Norma Cossetto, angolo Via Santa Bona Nuova, 110)**

### **QUOTA ISCRIZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO**

**QUOTA D'ISCRIZIONE: € 20,00 (euro venti/00)** per Diritti di segreteria.

**PAGAMENTO:** Ad iscrizione ON LINE inserita, dovrà essere effettuato il bonifico bancario della quota di partecipazione di € 20,00 all'IBAN del CONI CR VENETO: **IT90P0100512100000000013678**, indicando come causale "Corso CANALI + nominativo del partecipante". La copia della contabile del bonifico dovrà essere inviata via mail all'indirizzo [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it).

### **INFORMAZIONI**

Per ogni necessità o chiarimento:

Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto – tel 049.604094 - mail [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it).

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella forma d'iscrizione.

### **DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

A tutti i partecipanti sarà inviato via mail un attestato di partecipazione. Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

### **RESPONSABILITA'**

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.