

## “Sani sapori”

Educazione alimentare – Prevenzione obesità – Dieta dello Sportivo  
*Sintesi di un percorso*



**Domenica 16 Ottobre 2016**

**VENEZIA – Auditorium Santa Margherita**

**Campo Santa Margherita – Dorsoduro 3689**

Con il Patrocinio di:



REGIONE DEL VENETO

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso 5 – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8643073 fax 06/32723519 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

## Premessa

Il Coni Regionale del Veneto, cercando di essere sempre più aderente possibile alla mission del Coni del Territorio, che è e deve essere “dedicato” in modo specifico alla promozione della pratica sportiva, allo stimolo dei sani stili di vita, all’essere al servizio del mondo sportivo locale, formula la presente proposta “culturale”.

Il Coni Veneto persegue questi obiettivi anche partendo da alcuni temi legati allo sviluppo della “cultura” della sana pratica sportiva, alla formazione continua di tutte le figure ed attori dello sport, alla costante attività finalizzata all’erogare servizi utili ai praticanti, dirigenti e società sportive e, infine, lo fa in quanto “braccio operativo”, per l’attuazione virtuosa dei progetti del Coni Nazionale sul territorio.

La presente proposta nasce anche nel solco ed in continuità con un’altra iniziativa svolta già due anni orsono, sempre a Venezia, e rappresentata da un’interessante giornata di studio in cui si chiudeva un percorso di valutazione del “peso” ed impatto dello sport veneto a livello: economico; sanitario, scolastico - culturale; turistico e strutturale - impiantistico.

In questo caso proponiamo ancora una sintesi finale del percorso di formazione continua dedicato a Dirigenti e Tecnici sui temi legati all’alimentazione.

## Contenuti

Il Convegno vuole essere rappresentativo di quella vasta, vastissima, parte del mondo sportivo dedicata alla base della piramide sport, finalizzata a creare i presupposti tecnico-organizzativi che consentano poi, a chi lo sceglierà liberamente e ne avrà possibilità e qualità, di andare a “raffinare metalli preziosi” (risultati e medaglie) per la nostra Nazione.

In questo senso gli esempi potrebbero essere infiniti, ma in questa sede presentiamo la sintesi di un percorso informativo - formativo, che ha toccato tutte le province del Veneto e basato sull’educazione alimentare, la prevenzione del sovrappeso e dell’obesità infantile - giovanile e sulla dieta dello sportivo. Da sottolineare che l’iniziativa è stata “sposata” in pieno dalla Scuola dello Sport del Coni Roma ed è entrata a far parte delle iniziative previste per il cinquantennale della sua istituzione.

Il titolo di questa serie di incontri e del “contenitore” è stato “Sani Sapori”.

Questo tema, nella sua fase finale di Venezia, sarà trattato da valenti studiosi, di caratura internazionale, accompagnati da quelli che sono stati i “divulgatori” sul territorio in questo “circuit” informativo che, in questa occasione, presenteranno anche con una “guida” pratica frutto delle loro comunicazioni ed esito anche delle domande del pubblico interessato presente.

---

### SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

# “Sani sapori”

**Educazione alimentare – Prevenzione obesità – Dieta dello Sportivo**  
*Sintesi di un percorso*

**Domenica 16 Ottobre 2016**

**VENEZIA - Auditorium Santa Margherita – Campo Santa Margherita – Dorsoduro n.3689**

Ore 9.00-9.30	Accredito partecipanti	
Ore 9.30	Saluto Autorità <i>(Presidente della Regione Veneto, Assessore allo Sport Regione Veneto, Presidente del CONI Regionale Veneto)</i>  Presenta Chairman	Luca GINETTO Dino PONCHIO
Ore 9.45	Prolusione: “Il Coni ed il Territorio: la mission”	Cecilia D’ANGELO
Ore 10.00	“Bambini e obesità... quale soluzione”	Michele CARRUBA
Ore 10.20	“Alimentazione per il bambino che fa sport”	G. Vincenzo ZUCCOTTI Francesca PENAGINI
Ore 10.50	“Restrizione calorica e digiuno: solo per la salute o anche per l’atleta”	Antonio PAOLI
Ore 11.10	Coffee Break	
Ore 11.30	“Esercizio fisico e sua influenza sul metabolismo”	Federico SCHENA
Ore 11.50	“Supplementazione negli sport: cautele”	Ron MAUGHAN
Ore 12.40	Question Time	
Ore 13.00	Chiusura lavori	

CONVENTION SPORT VENETO 2016

TERZO LIVELLO

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso 5 – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8643073 fax 06/32723519 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

## Note biografiche dei relatori

<b>Luca GINETTO</b>	Giornalista e Conduttore RAI
<b>Cecilia D'ANGELO</b>	Direttore Area Territorio – Coni
<b>Michele CARRUBA</b>	Direttore Centro Studi e Ricerche su obesità – UniMi
<b>G. Vincenzo ZUCCOTTI</b>	Insegnante emerito – UniMi
<b>Francesca PENAGINI</b>	Docente UniMi
<b>Antonio PAOLI</b>	Scienze Motorie – UniPd
<b>Federico SCHENA</b>	Scienze Motorie – UniVr
<b>Ron MAUGHAN</b>	Longborough University – UK
<b>Dino PONCHIO</b>	Direttore Scientifico SRdS del Veneto

### SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso 5 – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8643073 fax 06/32723519 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

# “Sani sapori”

**Educazione alimentare – Prevenzione obesità – Dieta dello Sportivo**  
*Sintesi di un percorso*

**Domenica 16 Ottobre 2016**

**VENEZIA - Auditorium Santa Margherita – Campo Santa Margherita – Dorsoduro n.3689**

## S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Rag. Gianfranco Bardelle.

Direttore Scientifico S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di TERZO LIVELLO. Quest'ultime, pur mantenendo una forte valenza e legame con il territorio, sia per tematiche trattate che per Relatori coinvolti, riteniamo siano in grado di stimolare interesse e rispondere a necessità anche per le realtà sportive del territorio regionale.

## DESTINATARI

L'iniziativa è aperta e rivolta principalmente a: Allenatori, Tecnici, Operatori Sportivi, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, Dirigenti Sportivi e professionisti del settore che abbiano già maturato una preparazione specifica sugli argomenti trattati, ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di terzo livello e quindi destinato a chi ha già avuto modo di confrontarsi nelle iniziative di formazione-aggiornamento della SRdS e/o di altri "Enti Formativi". Le relazioni e le attività saranno pertanto tarate su tale tipologia di livello.

## MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **160** unità.

Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito [www.veneto.coni.it](http://www.veneto.coni.it)**, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno giovedì 13 ottobre 2016**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare anche nel giorno del Convegno nel caso la sala possa consentirlo.

## QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

## INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento:

- **Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto** – tel 049.8643073 - mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it)  
(lunedì – mercoledì – venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 13.00)

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella form d'iscrizione.

## DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà inviato via mail un attestato di partecipazione. Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

## RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa.

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso 5 – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8643073 fax 06/32723519 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00