



Curriculum Vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Data e luogo di Nascita
Indirizzo
Telefono
E-mail

ADRIANO BENEDETTI

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1994

Tecnico nazionale specialista federazione italiana atletica leggera

1991-93

Abilitazione all'insegnamento scuola secondaria secondo grado- scuola secondaria primo grado

1985

Diploma ISEF
Isef di Bologna sede staccata di Padova 110/110

1982

Diploma di Maturità Scientifica
Presso Istituto E. Curiel di Padova

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Gennaio 1986 ad oggi

Docente di scienze motorie presso scuola secondaria secondo grado statale

Anni accademici dal 2013 al 2019

Esercitatore a contratto Università di Padova
Facoltà di scienze biomediche

Dal 1996 ad oggi

Membro commissione tecnica regionale Federazione Italiana di atletica leggera

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRA LINGUA

INGLESE

*Autovalutazione
Livello europeo (*)*

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	Produzione scritta
Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Uso del computer e gestione file. Elaborazione testi e foglio elettronico
Sistema operativo Windows e IOS. Uso di apparecchiature di videoregistrazione digitale, montaggi video, strumentazioni di video analisi e utilizzo di apparecchiature per la valutazione funzionale dell'attività fisico-sportiva.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Partecipazione a numerosi corsi di formazione, aggiornamento e convegni

Docente a corsi di aggiornamento del Provveditorato agli studi di varie province (Padova, Venezia, Verona, Ferrara, Rovigo)

Docente a corsi istruttori della Federazione Italiana di Atletica Leggera

Relatore e moderatore a diversi corsi di formazione, aggiornamento e convegni.

Accompagnatore di rappresentative nazionali e regionali in competizioni internazionali anche all'estero per la Federazione Italiana di Atletica Leggera

Allenatore tecnico di numerosi atleti della nazionale di atletica che hanno disputato campionati europei, mondiali e olimpiadi

Organizzatore di eventi sportivi anche di livello internazionale

TUTOR presso:

- Centro Universitario Sportivo di Padova per studenti di scienze motorie dal 2008 al 2012
- Centro Universitario Sportivo di Padova per associazioni di scambi culturali con Università spagnole (eurotraining) e portoghesi dal 2006 al 2011
- Istituto tecnico commerciale L. Einaudi 2008\09 per studenti frequentanti la SIS
- la SDD Corpo Libero per studenti di scienze motorie Università di Firenze 2017
- ITT Marconi Padova Università di Padova 2022

PUBBLICAZIONI:

- 2009 Atletica Veneta Comunicati, Settembre 2009, "Tutti in spiaggia ad esercitare i piedi"
- 2012 Dispensa tecnica video, sito web FIDAL VENETO, "La partenza dai blocchi"
- 2012 Dispensa tecnica video, sito web FIDAL VENETO, "Le andature tecniche"
- 2018 Dispensa tecnica video, sito web FIDAL VENETO, "Riscaldamento sugli ostacoli"
- 2019 Dispensa tecnica video, sito web FIDAL VENETO, "Esercitazioni del raduno ostacoli"
- 2021 Dispensa tecnica sito web FIDAL VENETO e FIDAL FRIULI "La velocità di Adriano Benedetti"

Padova, 10/05/2022

Adriano Benedetti