

Bressa Nicoletta

Titoli in possesso:

- maturità classica, luglio 1979
- diploma ISEF presso ISEF Bologna sezione staccata Università di Padova con votazione 110 e lode, discutendo la tesi: " Considerazioni tecniche su nuove forme di applicazione delle attività motorie apprese al corso internazionale organizzato dall'università di Graz, con particolare riferimento al recupero dei minorati".
- abilitazione scuola media inferiore
- abilitazione scuola media superiore
- docente territoriale CONI Scuola Regionale dello Sport Veneto conseguito 1998
- tecnico FGI –sez. artistica femminile
- tecnico FIDAL
- tecnico FIN
- tecnico FIPAV
- istruttore FASI
- preparatore fisico FIT
- PTR Associate Instructor Junior development
- responsabile di formazione per la prevenzione del doping CONI, Roma 2005
- Formatore CONI sulla metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

Corsi di specializzazione:

- Corso di educazione psico-motoria presso Università di Padova 1981
- Corso preparazione psico-fisica al parto centro di studi per l'educazione fisica Bologna 1983
- Internationalen Lehrgang fur Sportunterricht presso Università di Graz, 1981,1985
- Convegno chinesologia itinerante Venezia 1985
- Organizzazione cerimonia di apertura UNIVERSIADI INVERNALE Belluno-Nevegal 1985
- Corso di aggiornamento per insegnanti ed. Fisica istituti d'istruzione secondaria II° grado MPI, Formia 1985-1988
- Corso internazionale per l'insegnamento dello sport presso Università di Budapest 1986
- Corso aggiornamento tecnici FGI Montegrimano 1986
- Corso ministeriale 1987 per "Esperti per la scuola elementare L'educazione motoria"
- Incontro di studio per esperti scuola elementare MPI, Madonna di Campiglio 1988
- Corso cinesiologia addominale AIEF Belluno 1990
- Corso ministeriale per specializzazione docenti scuola superiore, Ostuni 1991
- Gruppo di lavoro IRSAE Veneto "Educazione fisica e continuità educativa dalla scuola materna all'esame di Stato", Venezia 2000
- Didattica modulare aprile 2001
- Piano Nazionale di aggiornamento docenti scuola dello sport e scuole regionali di sport, CONI 2004
- La psicologia in ambito sportivo CONI 2005
- Analisi del movimento e valutazione biomeccanica CONI Padova aprile 2007
- Lo sport del terzo millennio CONI Padova 2007
- Golf a scuola Grado 2010
- Una scuola coi fiocchi: la neve elemento di gioco e di conoscenze. Febbraio 2011 Misurina
- PTR biomechanics 1 la biomeccanica dei colpi moderni Servizio Diritto-Rovescio 2011
- PTR biomechanics 2 Voleè-Risposta-Footwork 2012
- Corso di formazione per docenti scuola dello sport CONI Formia 2014
- Progetto Centro CONI di Orientamento e Avviamento allo Sport "L'allenamento giovanile oggi" Roma Scuola dello Sport 19-22 ottobre 2015
- CONI Scuola Regionale dello Sport della Liguria "I giovani e la pratica sportiva: motivazioni, opportunità e criticità nello scenario di oggi" Genova 5-6 dicembre 2015
- Progetto Centro CONI di Orientamento e Avviamento allo Sport "L'allenamento giovanile oggi" ed Educamp Roma Scuola dello Sport 14-16 marzo 2016

Docente relatore:

- Corso ministeriale 1988 "tecnica e didattica nella scuola media superiore" in qualità di esperto in ginnastica artistica
- Corso di aggiornamento per allenatori di salto e combinata nordico FISI Predazzo Trento 1995
- Metodologia dell'insegnamento Belluno 1995 CONI
- I valori educativi per la formazione del giovane passano attraverso lo sport quali motivazioni. Settembre 2000
- Corso istruttori di scuola calcio. Maggio 2004
- Federazione ciclistica italiana corso per direttori sportivi. Marzo 2004
- FGI corso formazione tecnici. Febbraio 2005
- Formazione CAS il consulente educatore sportivo. 2005
- Il consulente educatore sportivo: un problema di metodologia e comunicazione. Mestre 2005.
- Corso per tecnici di pattinaggio. Ottobre 2005 Dolo
- Corso per tecnici CONI. Febbraio 2005 Padova
- Corso per istruttori FIN. Novembre-dicembre 2005 Belluno
- Corso tecnici e istruttori CAS. Giugno 2005
- Come raggiungere il risultato nell'agonismo attraverso un'adeguata formazione sportiva ed educativa. Giugno 2005 Belluno
- Corso per maestri di pattinaggio metodologia dell'insegnamento Dolo 2005
- Tecniche di acrogym novembre 2007 Montebelluna
- Lo sport mezzo di sviluppo della persona. Settembre 2007 Feltre
- Le capacità motorie in età giovanile: dalla teoria alla pratica. Rovigo maggio 2007
- L'attività ludica come mezzo e metodo di lavoro maggio 2008
- Non solo palestra attività motoria in ambienti diversi. Settembre 2009
- Corso di aggiornamento acrogym. Settembre 2009 Bolzano
- La palla, oggetto universale per lo sviluppo di capacità ed abilità motorie Mel 2009
- Come comunicare e motivare i giovani all'attività sportiva Feltre febbraio 2010
- Proposte per l'educazione motoria nella scuola primaria Dosson di Casier settembre 2010
- Alla scoperta delle opportunità motorie in ambiente naturale Zoldo Belluno Settembre 2010
- Alla scoperta delle opportunità motorie in ambiente naturale Belluno Settembre 2010
- Corso aggiornamento insegnanti educazione fisica e laureati in scienze motorie "dall'arrampicare all'arrampicata" settembre 2010
- Corso aggiornamento PPA Corpo, movimento, sport. Bolzano settembre 2010 Dobbiaco 2010
- L'attività motoria come sviluppo della personalità del bambino febbraio 2010
- Convegno Nazionale Scuole Centrali CAI Udine 2010 Presentazione libro "Dall'arrampicare all'arrampicata" Bressa capretta Denicu ed. Calzetti Mariucci
- FASI formatore corso operatori scolastici 2011
- CONI Marche acrobaticamente 2011
- Corso FASI Udine novembre 2011, Trieste settembre 2012, Belluno settembre 2012
- CAI corso nazionale formazione istruttori 2011,
- CAI corso nazionale formazione istruttori scolastici giugno 2012
- CONI "Le coordinate dell'educazione fisica. Attività individuali e di gruppo" Mogliano Veneto settembre 2011
- ATIEF "Il corpo e l'attrezzo per scoprire l'arrampicare" Conegliano 2011
- Dall'arrampicare all'arrampicata Mogliano settembre 2011
- Dall'arrampicare all'arrampicata CONI Marche Ancona dicembre 2011
- CONI FIWUK corso formazione tecnici ottobre 2011 metodologia dell'allenamento basi e principi metodologici
- Le forme del movimento musica, acrogym e palla. Settembre 2011 Belluno
- L'attività motoria nella scuola primaria Dosson di Casier settembre 2011
- Muoversi e conoscere dalla motricità alla scoperta dell'altro. Febbraio 2011 Vicenza
- Scuola di karate. Settembre 2011 Treviso
- L'attività motoria della scuola primaria. Novembre 2012 Verona
- Le competenze motorie sportive dai 6 agli 11 anni. San Stino di Livenza Settembre 2012
- Metodologia del gioco di regole cooperazione e competizione. Novembre 2012 Verona

- Attività di preacrobatica come arricchimento fondamentale delle esperienze motorie. Novembre 2013 Belluno
- Le competenze motorie sportive dai 6 agli 11 anni Due Carrare Padova settembre 2013
- Progettare l'attività motoria San Donà di Piave. Settembre 2013
- Attività di preacrobatica come arricchimento fondamentale delle esperienze motorie. Settembre 2013 Belluno
- Come si fa esempi di progettazione e proposte operative a misura di bambino San Donà di Piave settembre 2013
- Come si fa esempi di progettazione e proposte operative a misura di bambino Padova settembre 2013
- Attività di preacrobatica come arricchimento fondamentale dell'esperienze motorie Belluno 2013
- Corso aggiornamento ATIEF Tenero- Svizzera settembre 2013
- CAI Corso formazione istruttori "L'arrampicata con i giovani dai 6 ai 16 anni" Proposte operative .dicembre 2013
- CAI Corso nazionale di aggiornamento "L'arrampicata in età evolutiva" Belluno ottobre 2013
- Attrezzi diversi come reinventare l'uso delle attrezzature in palestra. Settembre 2014 Belluno
- Andiamo a scuola- aggiornamento e contributi operativi per la gestione dell'attività motoria della scuola primaria, Settembre 2014 Mestre
- L'importanza delle attività motorie della scuola primaria come partecipare alle attività. Settembre 2014 Vicenza
- Attrezzi diversi. Settembre 2014 Belluno
- L'importanza dell'attività motoria nella scuola primaria settembre 2014 Vicenza
- Seminari presso l'Università di Scienze motorie di Verona in diversi anni accademici sulla metodologia dell'insegnamento
- CAI Corso nazionale di aggiornamento "L'arrampicata in età evolutiva" Belluno 4-6 settembre 2015
- "Educazione fisica insieme" il mondo dei piccoli attrezzi CAPDI – Bibione 18-20 settembre 2015
- Centro di orientamento ed avviamento allo sport: formatrice nazionale CONI 2015-2016
- Centro di orientamento ed avviamento allo sport: formatrice regionale province BL-VI-TV CONI 2016-2017
- Formazione per istruttori di arrampicata sportiva FASI docente su metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento Valdarno marzo 2017
- Corsi Coni "Formazione continua per Istruttori" " Alfabetizzazione motoria" Belluno 13-5-2017
- Corsi Coni "Formazione continua per Istruttori" " Alfabetizzazione motoria" Padova 27-5-2017
- "Educazione fisica insieme" relatrice al corso aggiornamento CAPDI "L'arrampicare e l'equilibrio" Bibione 22-24-9-2017
- FISR Corso allenatori "Le competenze pedagogiche dell'allenatore" Vicenza 28-10-2017
- SdS Corso istruttori 1^livello Fsn-Eps-Dsa:
- "Metodologia dell'allenamento: Teoria del movimento: la formazione e lo sviluppo delle capacità motorie" Padova 16-12-2017
- Metodologia dell'insegnamento: "Metodi e stili di insegnamento" Padova 16-12-2017
- Innovazioni della metodologia di insegnamento in ambito motorio-sportivo Scuola dello Sport delle Marche Ancona 16-3-2018
- ATIEF Metodologie di insegnamento: il minitrampolino elastico Treviso 23-3-2018
- "Educazione fisica insieme" relatrice al corso di aggiornamento "La trasversalità del tennis" Bibione 21-23-9-2018
- Educazione fisica insieme" relatrice al corso di aggiornamento "Giochiamo con l'equilibrio" Bibione 23-25-9-2018
- Scuola regionale dello Sport CONI Veneto: corso istruttori 1^ livello FSN-EPS-DSA "Metodologia dell'insegnamento" Metodologia dell'allenamento" "Teoria del movimento e presupposti per la prestazione." Verona 29-9-2018
- Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto FISR "Le competenze pedagogiche del tecnico." Vicenza 27-10-2018
- Corso aggiornamento per docenti Avief Mestre 1-12- 2018 "La spalliera: un grande attrezzo multifunzionale"
- Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto FISR "Le competenze pedagogiche del tecnico." Vicenza 19-10-2019

- Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto Corso Istruttori 1^ livello FASI Valdagno 8-12-2019
- X^ Incontro di Formazione per Insegnanti di EF Educazione Fisica Insieme Bibione (VE) 24-26-9-2021 Relatore su "Capacità coordinative; metodologie di sviluppo con l'utilizzo di piccoli attrezzi."
- SRDS CONI Veneto "Le competenze pedagogiche del tecnico" corso online 5/10/2021

Esperienze lavorative:

- Allenatrice ginnastica artistica settore agonistico dall'80 al 92 presso la società ginnastica Juventus Alpina di Belluno con esperienze nazionale giovanile
- Corsi di avviamento allo sport, con particolare riferimento alla fascia 5-7 anni organizzati dal CONI 1982-1992
- Docente a tempo indeterminato di scienze motorie presso Liceo Scientifico Galileo Galilei di Belluno dal 1985
- Insegnante di sostegno nel recupero psico motorio alunni affetti da Sindrome di Down negli anni 1984-1985
- Collaborato con Fisi per corsi allenatori salto e combinata nordica
- Docente territoriale CONI
- Preparatrice fisica squadre agonistiche tennis CT Belluno CT Sedico Maestra minitennis CT Belluno Preparatore fisico per tennisti di diversi livelli, età.
- Preparatore fisico presso Accademy Van Deer Meer in Slovenia a Portorose per giovani agonisti luglio 2016-17-18-19-20
- Allenatrice Climband Belluno (arrampicata sportiva)

Publicazioni

- Dall'arrampicare all'arrampicata: dalla spontaneità alla tecnica-Bressa Capretta De Nicu ed. Calzetti Mariucci 2010
- Articoli su rivista specialistica CAI
- I Manuali del Club Alpino Italiano. Principi e metodologie della preparazione fisica generale e dell'allenamento in arrampicata. Volume 1 Arrampicata e allenamento, Capacità organiche di base. Volume 2 Arrampicata e allenamento, Preparazione fisica e psicologica. Volume 3 Arrampicata, Tecniche e sicurezza.
- La rivista EDUCAZIONE FISICA SCIENZE MOTORIE E SPORT Annoll N.2 aprile giugno 2021 "L'educazione fisica che vogliamo: dall'arrampicare all'arrampicata."