

# SPORTIVAMENTE ATLETICAMENTE

**CONI VENETO E CONI LOMBARDIA CON LE LORO SCUOLE DELLO SPORT**

**ORGANIZZANO**

**CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO, AGGIORNAMENTO E "FORMAZIONE CONTINUA"  
SUI TEMI LEGATI ALLA TECNICA E METODOLOGIA DELLO SPORT**

**19<sup>A</sup> EDIZIONE**

**CORSO SNAQ CHE RICONOSCE CREDITI FORMATIVI PRESSO LE FSN**



**Torniamo allo storico ATLETICAMENTE  
diventato oramai un appuntamento tradizionale per i cultori della materia**

***Sabato 12 novembre 2022***

***Padova - OIC Onlus***

***Via Toblino,53 - Zona "Mandria"***

**1<sup>a</sup> Sessione**

**Sabato 12 Novembre**

**9.45 - 13.00**

**2<sup>a</sup> Sessione**

**Sabato 12 Novembre**

**14.30 - 19.00**

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.604094 fax 06.32723519 mail [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it); [www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale)

# SPORTIVAMENTE ATLETICAMENTE

## PROGRAMMA PRIMA SESSIONE

9.00 - 9.45	<b>Accredito – Coffee di benvenuto</b>	
9.45 - 10.00	<b>Saluto Autorità - Apertura Lavori</b>	
10.00—10.45	<b>“Alimentare” Watson</b> <i>Ricerche e proposte per un'alimentazione “allenante”</i>	Relatore <b>Laura MANCIN</b>
10.45 – 11.30	<b>“Ki ri-cerca trova”</b> <i>Ultime frontiere della ricerca sulla prestazione sportiva – “CeRiSM” Rovereto</i>	Relatore <b>Lorenzo BORTOLAN</b>
11.30 – 12.15	<b>“Lavorare la mente per plasmare il corpo”</b> <i>Le neuroscienze applicate allo sport: valenze e limiti</i>	Relatore <b>Elena PATTINI</b>
12.15 – 12.45	<b>Question Time 1° Sessione</b>	

## PROGRAMMA SECONDA SESSIONE

14.30 – 15.15	<b>“Resistere alla resistenza”</b> <i>Analisi “ragionata” dei vari mezzi e metodologie dell’endurance</i>	Relatore <b>Massimo MAGNANI</b>
15.15 – 16.15	<b>Esperienze di Allenatore e Atleta</b> <b>“a caval Donato....si guarda in bocca!”</b> <i>Il complesso passaggio da grande Atleta a Coach</i> <b>“da Cuba.....con amore”</b> <i>Allenarsi a Cuba, allenarsi in Italia analogie e differenze</i>	Relatori <b>Fabrizio DONATO</b> <b>Andrea MATARAZZO</b> <b>Andy Diaz HERNANDEZ</b>
16.15—17.15	<b>“Ki ci guadagna?”</b> <i>I nuovi manti, la nuove piste, le nuove scarpe, i nuovi regolamenti</i> <b>“Gli stivali delle sette leghe!”</b> <i>Come e perché le nove scarpe e le nuove solette aiutano la prestazione</i>	Relatori <b>Peter CALO’</b> <b>Gelindo BORDIN</b>
17.15—17.30	<b>Coffee Break</b>	
17.30 – 18.15	<b>“Guru, Santone, Sciamano....quale ruolo per il Mental-Coach?”</b> <i>Battitore libero o tessera di un “puzzle”?</i>	Relatore <b>Silvia RIZZI</b>
18.15 – 18.45	<b>Question Time 2° Sessione</b>	
18.45 – 19.00	<b>Chiusura lavori – Consegna Attestati partecipazione</b>	

# SPORTIVAMENTE ATLETICAMENTE

## Note Biografiche

<b>Laura MANCIN</b>	Nutrizionista Genoa CFC; PH St.; Brain, Mind and Computer Sciences; Paoli's LaNutex Lab. UNIPd.
<b>Lorenzo BORTOLAN</b>	Ing. Lorenzo Bortolan responsabile ricerca e sviluppo CERiSM – Rovereto UNIVr
<b>Elena PATTINI</b>	Ricercatrice presso il dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Parma. Docente e Vice-Presidente del comitato scientifico Kindacom. Dirigente Psicologo-Psicoterapeuta all'Ausl di Parma
<b>Massimo MAGNANI</b>	Già Direttore Tecnico Fidal, maratoneta azzurro, allena atleti del fondo e maratona di livello internazionale.
<b>Fabrizio DONATO</b>	Triplista, primatista italiano, più volte campione Europeo, sul podio ai Campionati del Mondo e Bronzo all'Olimpiade di Londra 2012, ora allenatore delle Fiamme Gialle.
<b>Andrea MATARAZZO</b>	Triplista, Coordinatore attività e allenatore salti in estensione G.A. Fiamme Gialle. Componente della commissione Valutazione della Struttura Tecnica Federale
<b>Andy Diaz HERNANDEZ</b>	Ha firmato la terza miglior prestazione mondiale stagionale nel salto triplo. Il 26enne cubano è volato a 17.68 metri . Presto Italiano.....
<b>Peter CALO'</b>	Vicepresidente e responsabile degli impianti FIDAL Bolzano
<b>Gelindo BORDIN</b>	Olimpionico nella Maratona, ora dirigente di Diadora, in qualità di Merchandising & Sport Marketing Director si occupa di sponsorizzazioni e investimenti di sport marketing.
<b>Silvia RIZZI</b>	Mental Coaching e allenamento mentale. Lavora per società sportive, squadre e singoli atleti del settore assoluto e giovanile. Psicologa dello Sport del Gruppo Sportivo Fiamme Oro Atletica della Polizia di Stato.

# SPORTIVAMENTE ATLETICAMENTE

**Sabato 12 novembre 2022**

## MODALITA' ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di 300 unità. Esse dovranno essere effettuate on-line dal sito [www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale.html](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale.html), previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, entro e non oltre **le ore 24.00 del giorno mercoledì 9 novembre 2021**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema.

Ad iscrizione immessa dovrà essere effettuato il bonifico bancario della quota di partecipazione di **€ 20,00 all'IBAN del CONI CR Veneto: IT 75 F 01005 12101 000000009977**, indicando come **causale "ATLETICAMENTE + nominativo del partecipante"**.

La copia della contabile del bonifico dovrà essere inviata via mail all'indirizzo [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it).

È possibile chiedere l'emissione della ricevuta della quota di partecipazione, specificando: nominativo/i del/i corsista/i, ragione sociale per l'intestazione, indirizzo, codice fiscale/partita iva e indirizzo mail per l'invio. La quota comprende: accreditamento, materiale didattico, cartellina, gadget, partecipazione ai lavori, atti del Convegno, attestato di partecipazione.

**CREDITI FORMATIVI:** Presentando l'attestato di partecipazione alla Federazione di appartenenza verranno riconosciuti crediti formativi in base al percorso formativo previsto.

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO:

**OIC - FONDAZIONE OPERA IMMACOLATA CONCEZIONE ONLUS Via Toblino 53, Padova**

In auto da nord:

- autostrada A4 MI-PD e TS-PD: uscita Padova Ovest;
- proseguire diritti percorrendo il sottopassaggio ed immettersi sulla SS47 (indicazione Terme Euganee);
- proseguire in Corso Australia e Corso Boston (tangenziale);
- girare a destra in Via Armistizio e proseguire sempre diritto in via Romana Aponense;
- al terzo semaforo, girare a destra per via Monselice; dopo circa 3 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 150 metri, girare a sinistra per via Mestre/Toblino (Zona Mandria).

In auto da sud:

- autostrada A13 BO-PD: uscita Padova Sud;
- proseguire diritti, prendere la 3<sup>a</sup> uscita, girare a destra in via Armistizio e seguire le indicazioni per Abano Terme percorrendo via Romana Aponense;
- al terzo semaforo, girare a destra per via Monselice; dopo circa 3 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 150 metri, girare a sinistra per via Mestre/Toblino (Zona Mandria).