

Ai Tecnici e agli Aspiranti Tecnici interessati

CIRCOLARE FORMATIVA

CORSO TECNICO FEDERKOMBAT DI PRIMO LIVELLO 2026

Programmazione delle lezioni online e in presenza

OGGETTO: avvio e calendario del Corso Tecnico Federkombat di Primo Livello - anno 2026.

Il Comitato Regionale Veneto comunica l'avvio del Corso Tecnico Federkombat di Primo Livello 2026. Il percorso è articolato secondo il sistema SNAQ e comprende formazione online, lezioni in presenza, tirocinio certificato, studio individuale e attività di stage/pratica.

30 ORE	42 ORE	72 ORE	220 ORE
online riconosciute	in presenza	lezioni frontali	percorso SNAQ

Informazioni essenziali

Modalità online: Collegamento/piattaforma: _____

Sede delle lezioni in presenza: SALA CONSIGLIARE MUNICIPIO DI CAMPONOGARA P.ZZA G. MAZZINI

ESAME FINALE **SABATO 16 GENNAIO ESAMI**

Contatti organizzativi: chat wapp veneto@federkombat.it

Nota sulle ore online. Il calendario comprende 32 ore complessive; le 2 ore organizzative introduttive della prima serata, già svolte, non sono conteggiate nelle 72 ore frontali SNAQ. Le ore online riconosciute sono pertanto 30.

Calendario delle lezioni online

Giovedì 17 settembre 2026

19:00-23:00 - 4 ore

Orario	Materia e contenuti	Docente	Ore
19:00-21:00	Presentazione del corso, organizzazione, partecipazione, verifiche, tirocinio e adempimenti (GIÀ SVOLTE - non conteggiate)	Coordinamento corso	2*
21:00-23:00	Organizzazione federale: affiliazione, tesseramenti e amministrazione	Francesco Mazzoni	2

Mercoledì 23 settembre 2026

19:00-23:00 - 4 ore

Orario	Materia e contenuti	Docente	Ore
19:00-21:00	Arbitraggio e struttura della Commissione Nazionale Arbitri	Domenico Burniotto	2
21:00-23:00	Principi di pedagogia, ruolo e compiti dell'insegnante negli sport da combattimento	Prof.ssa Nicoletta Bressa	2

Giovedì 1 ottobre 2026

19:00-23:00 - 4 ore

Orario	Materia e contenuti	Docente	Ore
19:00-21:00	Principi fondamentali della comunicazione nell'insegnamento degli sport da combattimento	Prof.ssa Nicoletta Bressa	2
21:00-23:00	Medicina dello sport: regolamento sanitario, concussione cerebrale, traumi da contatto, fermi medici, reintegro, chiamata al 118 e primo soccorso	Dott.ssa Maura Richini	2

Mercoledì 7 ottobre 2026

19:00-23:00 - 4 ore

Orario	Materia e contenuti	Docente	Ore
19:00-21:00	Anatomia e fisiologia dell'apparato locomotore	Dott.ssa Maura Richini	2
21:00-23:00	Anatomia e fisiologia dell'apparato cardiocircolatorio e respiratorio	Dott.ssa Maura Richini	2

Giovedì 15 ottobre 2026

19:00-23:00 - 4 ore

Orario	Materia e contenuti	Docente	Ore
19:00-21:00	Anatomia e fisiologia del sistema nervoso e attivazione neuromuscolare	Dott.ssa Maura Richini	2
21:00-23:00	Macronutrienti, micronutrienti, fabbisogno calorico, corretta alimentazione e disturbi alimentari legati alla restrizione calorica	Dott.ssa Ilaria Zago	2

Mercoledì 21 ottobre 2026

19:00-23:00 - 4 ore

Orario	Materia e contenuti	Docente	Ore
19:00-23:00	Mental training e sviluppo delle abilità mentali negli sport da combattimento	Docente CONI Massimiliano Liborio	4

Giovedì 29 ottobre 2026

19:00-23:00 - 4 ore

Orario	Materia e contenuti	Docente	Ore
19:00-21:00	Comunicazione e metodi d'insegnamento individuale e di gruppo negli sport da combattimento	Docente CONI Massimiliano Liborio	2
21:00-23:00	Motivazione alla pratica sportiva amatoriale e agonistica, con particolare riferimento agli sport da combattimento	Docente CONI Massimiliano Liborio	2

Mercoledì 4 novembre 2026

19:00-23:00 - 4 ore

Orario	Materia e contenuti	Docente	Ore
19:00-21:00	Comunicazione tecnico-atleta in gara: prima, durante, nel minuto di recupero e dopo la gara; briefing e debriefing	Docente CONI Massimiliano Liborio	2
21:00-23:00	Doping: sostanze vietate, effetti sull'organismo e principali elementi legislativi	Dott.ssa Ilaria Zago	2

Totale online: 32 ore calendarizzate - 2 ore organizzative non conteggiate = 30 ore frontali riconosciute.

Calendario delle lezioni in presenza

Sabato 21 novembre 2026 - Primo weekend

09:00-13:00 e 14:00-18:00 - 8 ore

Materia e contenuti	Docente	Ore
Storia e struttura federale: nascita, cronologia storica e specialità Federkombat	Prof. Donato Milano	2
Struttura di una lezione e dell'allenamento con adulti negli sport da combattimento	Prof. Donato Milano	2
Capacità coordinative negli sport da combattimento	Prof. Donato Milano	2
La velocità negli sport da combattimento	Prof. Donato Milano	2

Domenica 22 novembre 2026 - Primo weekend

09:00-13:00 e 14:00-18:00 - 8 ore

Materia e contenuti	Docente	Ore
Periodizzazione dell'allenamento negli sport da combattimento	Prof. Donato Milano	2
Aspetti anatomico-fisiologici e psicologici dell'allenamento in età evolutiva	Prof. Donato Milano	2
Tappe auxologiche e fasi sensibili dell'apprendimento motorio	Prof. Donato Milano	2
Specializzazione prematura e corretta progressione dell'allenamento giovanile	Prof. Donato Milano	2

Sabato 5 dicembre 2026 - Secondo weekend

09:00-13:00 e 14:00-18:00 - 8 ore

Orario	Materia e contenuti	Docente	Ore
09:00-11:00	La forza negli sport da combattimento	Prof. Adriano Benedetti	2
11:00-13:00	La resistenza negli sport da combattimento	Prof. Adriano Benedetti	2
14:00-16:00	Nutrizione sportiva negli sport da combattimento: allenamento e gara	Dott.ssa Ilaria Zago	2
16:00-18:00	Sistemi energetici applicati agli sport da combattimento	Dott.ssa Ilaria Zago	2

Domenica 6 dicembre 2026 - Secondo weekend

09:00-13:00 e 14:00-16:00 - 6 ore

Materia e contenuti	Docente	Ore
Definizione di allenamento: carico, recupero e supercompensazione	Prof. Valter Durigon	2
Mobilità articolare negli sport da combattimento	Prof. Valter Durigon	2
Tecnica, tattica e strategia negli sport da combattimento	Prof. Valter Durigon	2

Sabato 19 dicembre 2026 - Terzo weekend

13:00-17:00 - 4 ore

Materia e contenuti	Docente	Ore
Organizzazione della lezione per Under 12	Prof. Alberto Buson	2
Progetti scolastici e competizioni incentrate su abilità motorie diverse dal combattimento	Prof. Alberto Buson	2

Domenica 20 dicembre 2026 - Terzo weekend

09:00-13:00 e 14:00-18:00 - 8 ore

Materia e contenuti	Docente	Ore
Esercitazioni pratiche: gioco, avviamento motorio e avviamento agli sport da combattimento	Alessio Marini	8

Riepilogo del percorso formativo

Tipologia di formazione	Ore
Lezioni frontali online riconosciute	30
Lezioni in presenza - 21/22 novembre	16
Lezioni in presenza - 5/6 dicembre	14
Lezioni in presenza - 19/20 dicembre	12
Totale lezioni frontali	72
Tirocinio certificato presso una società affiliata	40
Studio individuale a casa	40
Stage e pratica	68
TOTALE PERCORSO SNAQ	220

Disposizioni organizzative

- La frequenza, le verifiche e il tirocinio dovranno essere svolti secondo le disposizioni federali comunicate dal coordinamento del corso.
- Eventuali variazioni di orario, sede, collegamento o docenza saranno comunicate tempestivamente agli iscritti attraverso i canali ufficiali.
- Il tirocinio di 40 ore dovrà essere certificato da una società regolarmente affiliata.

Il Presidente del Comitato Regionale Veneto
Luca Terrin

Documento predisposto per la diffusione alle società affiliate e ai partecipanti al corso.