

from
ATLETICAMENTE
to to to
SPORTIVAMENTE

CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO, AGGIORNAMENTO E "FORMAZIONE CONTINUA" SUI TEMI LEGATI ALLA TECNICA E METODOLOGIA DELLO SPORT
1^A EDIZIONE

CORSO SNAQ CHE RICONOSCE CREDITI FORMATIVI PRESSO LE FSN



"SPORTIVAMENTE" è figlia di ATLETICAMENTE diventato oramai un appuntamento tradizionale per i cultori della materia e....organizzato da CONI VENETO-CONI LOMBARDIA- SRdS Veneto - Lombardia

CORSO IN PRESENZA

1^A SESSIONE

Sabato 13 novembre 2021
dalle ore 10.00 alle ore 13.00

2^A SESSIONE

Sabato 13 novembre 2021
dalle ore 14.30 alle ore 18.00

Sabato 13 novembre 2021
Sala Portello - Fondazione Opera Immacolata
Via Toblino 53, Zona "Mandria" - Padova

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

SPORTIVAMENTE 2021

Sabato 13 novembre 2021

Programma:

Ore 9,30	Accreditamento partecipanti	
Ore 10,00	Apertura lavori Saluto Autorità	Dino PONCHIO Marco RIVA
10,20	Introduzione ai lavori e moderatori	Antonio LA TORRE
Ore 10,30	1° Relazione: ASPETTI GENERALI "Fatica Mentale e Prestazione Sportiva" 2° Relazione "Sonno e Prestazione Sportiva"	Samuele MARCORA Jacopo Vitale
Ore 11,30	3° Relazione: ASPETTI APPLICATIVI "Interventi per ridurre la Fatica Mentale" 4° Relazione "Igiene del sonno e contromisure"	Samuele MARCORA Jacopo VITALE
Ore 12,30-13.00	Question time	
Ore 14,30	5 ^° Relazione "La dieta chetogenetica e performances nelle discipline di potenza e di endurance" Question time	Antonio PAOLI
Ore 15.30	6 ^° Relazione "La preparazione fisico-atletica negli sport di squadra di élite: tra leggende ed evidenze " Question time	Carlo CASTAGNA
Ore 16.30-16,45	Coffee-break	
Ore 16,45	7° Relazione: "Allenamento della Forza: a che punto siamo? " Question time	Matteo ARTINA
Ore 17,45	Conclusione dei lavori	Antonio LA TORRE Dino PONCHIO Marco RIVA

SPORTIVAMENTE 2021

Sabato 13 novembre 2021

Note biografiche dei relatori

Matteo ARTINA	Laureato in Scienze Motorie e Fisioterapiche, preparatore atletico della FIR, FGI, FISR. Nello sci cura la preparazione di Sofia Goggia e Michela Moioli per lo snowboard.
Carlo CASTAGNA	PhD, presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'università di Roma Tor Vergata, e Responsabile del laboratorio di Metodologia e Biomeccanica Applicata al Calcio del Settore Tecnico FIGC. Presso la Southern Denmark University è Adjunt Professor per l'insegnamento Football Training Science and Biomechanics.
Antonio LA TORRE	Direttore Tecnico FIDAL, Professore Associato Università degli Studi di Milano. Ha allenato atleti di assoluto valore nel settore della Marcia. Autore di oltre 140 pubblicazioni scientifiche
Samuele MARCORA	PhD, Università di Bologna Dipartimento Scienze Biomediche e Neuromotorie, ha insegnato all'Università di Bagor (Galles), Kent (Inghilterra). Attualmente lavora sulla psicologia della prestazione, l'interazione tra fatica fisica e mentale e sull'allenamento combinato tra carico fisico e cognitivo. Vanta numerose pubblicazioni
Antonio PAOLI	Componete Comitato Tecnico Scientifico della SRdS del Veneto Docente e Ricercatore Università di Padova Delegato per lo Sport Università di Padova.
Jacopo VITALE	Ricercatore dell' IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano, responsabile del LaMSS, Laboratorio del Movimento e Scienze dello Sport. Esperto nello studio del sonno degli atleti élite.
Dino PONCHIO	Presidente Cr CONI Veneto e Direttore Scientifico SRdS del Veneto
Marco RIVA	Presidente CR CONI Lombardia

SPORTIVAMENTE 2021

Sabato 13 novembre 2021

MODALITA' ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di 300 unità. Esse dovranno essere effettuate on-line dal sito www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale.html, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, entro e non oltre **le ore 24.00 del giorno mercoledì 10 novembre 2021**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema.

Ad iscrizione immessa dovrà essere effettuato il bonifico bancario della quota di partecipazione di **€ 30,00 all'IBAN del CONI CR Veneto: IT 75 F 01005 12101 000000009977**, indicando come causale **"Sportivamente + nominativo del partecipante"**.

La copia della contabile del bonifico dovrà essere inviata via mail all'indirizzo veneto@coni.it.

È possibile chiedere l'emissione della ricevuta della quota di partecipazione, specificando: nominativo/i del/i corsista/i, ragione sociale per l'intestazione, indirizzo, codice fiscale/partita iva e indirizzo mail per l'invio.

Saranno ospitate presso Sala Portello le prime 180 iscrizioni, per le altre 120 è previsto il collegamento in videoconferenza da una seconda saletta all'interno della stessa struttura.

La quota comprende: accreditamento, materiale didattico, cartellina, gadget, partecipazione ai lavori, atti del Convegno, coffe-break, attestato di partecipazione.

CREDITI FORMATIVI: Presentando l'attestato di partecipazione alla Federazione di appartenenza verranno riconosciuti crediti formativi in base al percorso formativo previsto.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO:

OIC - FONDAZIONE OPERA IMMACOLATA CONCEZIONE ONLUS Via Toblino 53, Padova

In auto da nord:

- autostrada A4 MI-PD e TS-PD: uscita Padova Ovest;
- proseguire diritti percorrendo il sottopassaggio ed immettersi sulla SS47 (indicazione Terme Euganee);
- proseguire in Corso Australia e Corso Boston (tangenziale);
- girare a destra in Via Armistizio e proseguire sempre diritto in via Romana Aponense;
- al terzo semaforo, girare a destra per via Monselice; dopo circa 3 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 150 metri, girare a sinistra per via Mestre/Toblino (Zona Mandria).

In auto da sud:

- autostrada A13 BO-PD: uscita Padova Sud;
- proseguire diritti, prendere la 3^a uscita, girare a destra in via Armistizio e seguire le indicazioni per Abano Terme percorrendo via Romana Aponense;
- al terzo semaforo, girare a destra per via Monselice; dopo circa 3 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 150 metri, girare a sinistra per via Mestre/Toblino (Zona Mandria).